

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Speiseplan



vom: 17.07.2017 bis 23.07.2017

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Lendchen, Zigeunersoße , ^{1,2,7} Kartoffelkroketten, Mischgemüse Aprikosen ⁵	<input type="checkbox"/>	Kalbgeschnetzeltes , ^{M,LA} Reis, Brokkoli, Kopfsalat Mandarinenkompott ⁵	<input type="checkbox"/>	Karotten-Zucchini- Auflauf ^{GW,Ei,So,Si,Se} mit Salat Aprikosen ⁵	<input type="checkbox"/>
D i e n s t a g	Geschm. Ochsenbäckle, Burgundersoße Semmelknödel ^{GW,M,La,1,2,7,} Rotkraut Buttermilchdessert ^{M,La,5}	<input type="checkbox"/>	Hähnchenschlegel, Kräutersoße ^{So,M,La} Bandnudeln, Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ⁵	<input type="checkbox"/>	Kräuterrahmknöpfe ^{GW,M,La,E} mit Champignons 7, Salat Buttermilchdessert ^{M,La,5}	<input type="checkbox"/>
M i t t w o c h	Königsberger Klopse, Kapernsoße ^{M,La} Kartoffele, grüner Salat Haselnusspudding ^{M,La,SF}	<input type="checkbox"/>	Rindergulasch Püree, Wachsbrechbohnen, Salat Erdbeerkompott ⁵	<input type="checkbox"/>	Käsespätzle ^{GW,Ei,M,La} geschmelzt Kopfsalat Haselnusspudding ^{M,La,SF}	<input type="checkbox"/>

2 9	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Rindergulasch Stroganoff^{M,La} Spätzle Kaisergemüse, Salat Fruchtjoghurt^{M,La}		Eingemachtes Kalbfleisch^{M,La} Mischgemüse, Teigwaren Fruchtjoghurt^{M,La}		Kürbis-Zucchini-Auflauf dazu Salat Fruchtjoghurt^{M,La}	
F r e i t a g	Lachsfilet^{F, GW, Ei}, Bärner Soße Kartoffele, Brokkoli, Salat Kuchen		Rotbarschfilet^F, Dillsoße^{M,La} Kartoffele, Spinat Kuchen		Kartoffeltaschen mit Käse^{M,La} Tomatensoße, Salat Kuchen	
S a m s t a g	Kalbsbratwurst^{1,2,7}, Kartoffelbrei Mischgemüse Ananaskompott⁵		Weißwurst^{2,3} Kräuterpüree, Mischgemüse Pfirsichscheiben⁵		Nudeleintopf^{GW, Ei} mit Gemüse Vollkornbrötchen Ananaskompott⁵	
S o n n t a g	Schinkennudeln^{GW, Ei, 1,2,7} mit Ei Kopfsalat Erdbeercreme^{M,La}		Rinderbraten, Kräutersoße,^{M,La} Buttereis, Kaisergemüse Kokoscreme^{M,La}		Gemüseschnitzel^{GW, Si, Ei} Teigwaren, Gemüse Salat Erdbeercreme^{M,La}	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						