

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Speiseplan



vom: 24.07.2017 bis 30.07.2017

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Grobe Bauernbratwurst, Röstzwiebeln Sauerkraut, Kartoffele Kokoscreme^{M,La,5}		Brätklöße, Kartoffelpüree Mischgemüse frisches Obst		Eierhaber^{M,La,Ei} Apfelmus und Zimt-Zucker Kokoscreme⁵	
D i e n s t a g	Schweinesteak „Hawaii“^{M,La,1,2,7} Pommes frites, Mischgemüse Weinschaumcreme^{M,La} mit Trauben		Kalbgeschnetzeltes Kräuterreis, Brokkoli, Blattsalat Exotischer Fruchtcocktail⁵		Gef. Paprika^{GW,Ei,So,SI,Se,} Vollkornreis Tomatensalat, grüner Salat Weinschaumcreme^{M,La} mit Trauben	
M i t t w o c h	Schweineroulade „Jäger Art“^{GW,M,La,1,2,7} Teigwaren, Kaisergemüse frisches Obst		Hirschedelgulasch Spätzle, gem.Salat Quarkspeise^{M,La}		veg. Maultaschen^{GW,SI,Ei} geschmelzt Kartoffelsalat, Kopfsalat frisches Obst	

3 0	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Schnitzel "Toscana" ^{GW,M,La,Ei} paniert m. Parmesan u. Kräuter, Gratin ^{M,La} Gemüse, Obstsalat mit Honig-Minze		Spaghetti Bolognese geriebener Käse, Kopfsalat Schokoladenpudding ^{M,La}		Spinat-Omlett mit Pilzsoße ^{1,2,7} mit Reis und Salat Obstsalat mit Honig-Minze	
F r e i t a g	Schollenfilet, Kräuterkartoffeln Sauce Bearnaise ^{M,La} Broccoli, Salat Kuchen		Rotbarschfilet ^F Kräuterkartoffeln Dillsoße ^{M,La} Broccoli, Kopfsalat Rote Grütze		Gemüsschnitzel ^{GW,SI,Ei} , Champignons Kräuterkartoffeln, Blattsalat Kuchen	
S a m s t a g	Gaißburger Marsch ^{GW,Ei} Vollkornbrötchen Pfirsichschnitze ⁵		Heiße Lyoner Wüfelkartoffeln, Mischgemüse Mandarinen ⁵		Gemüseintopf mit Kartoffeln und Nudeln ^{GW,Ei} Pfirsichschnitze ⁵	
S o n n t a g	Kalbs-Rahmbraten ^{M,La} m. Champignons Bauernspätzle, Gemüse, Kopfsalat Fruchtcocktail		Kalbsbraten ^{M,La} Kartoffele, Gemüse, Kopfsalat Vanillepudding ^{M,La} mit Kokos		Käsespätzle geschmelzt Kopfsalat Fruchtcocktail	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						