

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Speiseplan



vom: 11.09.2017 bis 17.09.2017

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse, Salat Fruchtcocktail ⁵		Hackfleischbällchen ^{GW,M,La} Kartoffeln, Blumenkohl Birnenkompott ⁵		Gefüllte Zucchini Kartoffele, Salat Fruchtcocktail ⁵	
D i e n s t a g	Geröstete Maultaschen ^{GW,Ei,SI} in Ei Kartoffelsalat, Kopfsalat Pfirsichcreme ^{M,La,}		Kalbsgeschnetzeltes, Kräuterreis, Karottengemüse Zitronencreme ^{M,La}		Linsencurry Reis, Kopfsalat Pfirsichcreme ^{M,La}	
M i t t w o c h	Schweinebraten Bandnudeln, Mischgemüse Apfelstrudel ^{GW} mit Zimtsoße ^{M,La}		Hähnchenbrustfilet, Pestosoße ^{So,M,La} Bunte Nudeln, Salate Quarkspeise ^{M,La}		Grießschnitten ^{Ei,M,La,GW} mit Kirschkompott ⁵ Pudding ^{M,La,5}	

3 7	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Rahmgulasch, ^{M,La} Rösti, Kaisergemüse, Salat Erdbeercreme ^{M,La,5}		Kräuterrahmbraten ^{M,La} Teigwaren, Kaisergemüse, Salat Kokoscreme ^{M,La,5}		Käsespätzle ^{GW,Ei,M,La} Rahmsoße, Kopfsalat Erdbeercreme	
F r e i t a g	Pan. Seelachsfilet ^{F;GW,} Remouladensoße ^{M,La,Ei,Se,1,5,7} Kartoffelsalat, Salat Birnenkompott ⁵		Wildlachsfilet, Tomatensoße Kartoffele, Spinat Aprikosenkompott ⁵		Brokkolimedallions, Kräutersoße ³ Teigwaren, Karottengemüse Birnenkompott ⁵	
S a m s t a g	Krautroulade ^{Se,1,2,7} Kartoffelbrei, Mischgemüse Frisches Obst		Gemüse Eintopf mit Saiten Brötchen Frisches Obst		Gemüse Eintopf mit Nudeln Vollkornbrötchen Frisches Obst	
S o n n t a g	Schweinefilet Kartoffele, Schwarzwurzelgemüse ^{M,La,Ei} Haselnusspudding ^{M,La,SF}		Putenbraten Bandnudeln, Broccoli Napolicreme ^{M,La,5}		Sellerieschnitzel ^{Si,GW,} Waldpilzsoße ^{So,M,La,7} Teigwaren, Gemüse ^{M,La,Ei,} Salat Haselnusspudding ^{M,La,SF}	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						