

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Speiseplan



vom: 18.09.2017 bis 24.09.2017

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

3 8	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Hackbraten ^{GW,Ei} , Rahmsoße ^{M,La} Kartoffeln, Bohnengemüse frisches Obst		Rindergeschnetzeltes mit Kräuterpüree, Gemüse Joghurtdessert ^{M,La}		Zucchinischeiben in Ei- Parmesanhülle ^{GW,M,La,EI} Spaghetti, Tomatensoße ^{M,La,GW} frisches Obst	
D i e n s t a g	Rindergulasch „Ungarisch“ Drellinudeln, Rosenkohl, Salat Rhabarberkompott ⁵		Hähnchenbrustfilet Gemüsereis, Salat Aprikosenkompott ⁵		Gebackene Grießschnitten ^{M,LA,EI,GW} mit Birnenkompott, Salat frisches Obst	
M i t t w o c h	Paniertes Schnitzel ^{GW} , Soße Pommes frites, Salate		Fleischküchle Kartoffelwürfel, Karottengemüse		Quarkauflauf mit Kirschen ^{M,La,GW,EI} Schokosoße ,Salat	

3 8	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Königsberger Klopse, Kapernsoße^{M,La} Kartoffele, grüner Salat Erdbeercreme^{M,La,5}		Schweinegulasch Teigwaren^{GW,EI} Gemüse Mandarinenkompott⁵		Gemüselasagne^{GW,M,LA} Tomatensoße, Salat Erdbeercreme^{M,La,5}	
F r e i t a g	pan. Fischfilet, Remouladen- soße^{M,La,EI,Se,1,5,7}, Kartoffelsalat Kuchen		Gedünstetes Fischfilet mit Tomatensoße, Kartoffele, Spinat^{M,La} Kuchen		Frühlingsrolle^{GW,Se} Chinagemüse, Reis Kuchen	
S a m s t a g	Grobe Bratwurst Kartoffelpüree, Sombroergemüse Pfirsichschnitze⁵		Gemüseintopf^{fGW,EI} mit Nudeln, Hühnerfleisch Himbeercreme^{M,La,5}		Gemüseintopf^{GW,EI} mit Nudeln Pfirsichschnitze⁵	
S o n n t a g	Kalbsrahmbraten, Steinpilzsoße^{M,La,So,7}, Sonntagsnudeln Leipziger Allerlei Joghurtcreme^{M,La}		Schweinelendchen, Teigwaren Kaisergemüse, Kopfsalat Nusscreme^{M,La,SF}		Sellerieschnitzel, Kräutersoße^{So,M,La} Teigwaren, Kaisergemüse, Salat Joghurtcreme^{M,La}	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						