

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Speiseplan



vom: 08.01.2018 bis 14.01.2018

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

2	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Fleischküchle ^{GW,SI,Se} , Zigeunersoße ^{1,2,7} Kartoffelrösti Aprikosen ⁵		Schweinegeschnetzeltes Reis, Brokkoli Mandarinenkompott ⁵		Gefüllte Paprika ^{GW,Ei,So,SI,Se} Kräuterkartoffeln, Zucchini Gemüse Aprikosen ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	Rinderbraten, Burgundersoße Semmelknödel ^{GW,M,La,1,2,7} Rotkraut Buttermilchdessert ^{M,La,5}		Hähnchenschlegel, Kräutersoße ^{So,M,La} Bandnudeln, Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ⁵		Pfannkuchen ^{GW,M,La,Ei} mit Apfelmus Buttermilchdessert ^{M,La,5}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	Züricher Kalbsgeschnetzeltes ^{M,La,7} mit Pilze, Spätzle Haselnusspudding ^{M,La,SF}		Rindergulasch Püree, Wachsbrockbohnen Erdbeerkompott ⁵		Kartoffeltaschen mit Käse ^{M,La} Tomatensoße Haselnusspudding ^{M,La,SF}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

2	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Paniertes Schnitzel^{GW} Pommes frites Fruchtjoghurt^{M,La}		Rahmbraten^{M,La} Teigwaren, Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt^{M,La}		Brokkolimedallions, Kräutersoße^{So,M,La} Teigwaren, Karottengemüse Fruchtjoghurt^{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
F r e i t a g	Fischfilet^F in Eihülle^{GW,Ei}, Kapernsoße^{M,La} Kartoffele, Brokkoli Fruchtcocktail⁵		Fischfilet^F, Dillsoße^{M,La} Kartoffele, Spinat Kuchen		Käsespätzle^{GW,Ei,M,La} geschmelzt Fruchtcocktail⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S a m s t a g	Kalbsbratwurst, Kartoffele Mischgemüse Ananaskompott⁵		Weißwurst Kräuterpüree, Kohlrabi Pfirsichscheiben⁵		Nudeleintopf^{GW,E} i mit Gemüse Vollkornbrötchen Ananaskompott⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S o n n t a g	Putenschnitzel, Sauce Bearnaise^{M,La,1,2,7} Teigwaren Karottengemüse, Erdbeercreme^{M,La}		Schweinerückensteak, Champignons^{M,La,7} Spätzle, Kaisergemüse Kokoscreme^{M,La}		Gemüseschnitzel^{GW,SI,Ei} Teigwaren, Gemüse Erdbeercreme^{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						