

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Speiseplan



vom: 15.01.2018 bis 21.01.2018

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
3 M o n t a g	Maultaschen ^{GW,Ei,Sl} , Specksoße ^{1,2,7} Kartoffelgurkensalat, Fruchtkompott ⁵		Spaghetti Bolognese Geriebener Käse Pfirsichschnitze ⁵		Blumenkohl-Käse-Medaillons ^{GW,M,La,Ei,Sl} Kräutersoße ^{So,M,La} , Kartoffeln Fruchtkompott ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	Gekochtes Ochsenfleisch, Meerrettichsoße ^{So,M,La} , Kartoffele Früchtecreme ^{M,La}		Putenscheiben auf Gemüsesoße ^{M,La} Kräuterreis Kokoscreme ^{M,La}		Käsespätzle ^{M,La,Ei} , überbacken Rahmsosse Früchtecreme ^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	Pan.Hähnchenbrustfilet ^G W,M,La,Lu “ Piccata “ Käse-Maccaroni Schokomousse ^{M,La}		Rindergeschnetzeltes Bandnudeln, Kaisergemüse Himbeercreme ^{M,La,5}		Reibekuchen mit Apfelmus Schokomousse ^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

3	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Hirschedelgulasch „Waidmannsart“^{M,La,1,2,7} Spätzle, Speckrosenkohl^{1,2,7} Kaiserschmarrn^{M,La,5} mit Zwetschgenröster		Eingemachtes Kalbfleisch Gemüsereis Tropischer Fruchtcocktail⁵		Spaghetti mit Gemüsesoße Holländische Creme^{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
F r e i t a g	Paniertes Fischfilet^F mit Remouladen-soße^{M,La,Ei,Se,1,5,7} und Kartoffelsalat Kuchen		Rotbarschfilet^F, Kräutersoße^{SoM,La} Kartoffele, Brokkoligemüse Aprikosenkompott⁵		Gebackene Champignons^{GW} Remouladensoße^{M,La,Ei,Se,1,5,7,} Kartoffelsalat Kuchen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S a m s t a g	Tortellini, Schinkensahne- soße^{So,M,La,1,2,7,} Kirschkompott⁵		Gaißburger Marsch^{GW,Ei} Vollkornbrötchen Kirschkompott⁵		Herzhafter Gemüseeintopf^{GW,Ei} Vollkornbrötchen frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S o n n t a g	Herzhafter Gemüseeintopf^{GW,Ei} Vollkornbrötchen frisches Obst		Jägerbraten, Bratensoße, Sonntagsnudeln, Kaisergemüse Sahnecreme^{M,La}		Gemüseschnitzel^{GW,SL} in Estragonsoße^{M,La}, Teigwaren Sahnecreme^{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						