

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Speiseplan



vom: 12.02.2018 bis 18.02.2018

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

5 1	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Schweinerücken ^{M,LA,GW,EI} „Provence“ mit Rotkraut, Kartoffelklöße Fruchtcocktail ⁵		Rindergeschnetzeltes ^{GW,M,La} Reis ZucchiniGemüse, Ananas in Scheiben ⁵		Gemüsebratling ^{GW,EI} „Kräuter- soße“ ^{M,La,Sl} Kartoffele, Fruchtcocktail ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
D i e n s t a g	Hähnchenschlegel „Schwiegermutter Art“ mit Reis, Berliner ⁵		Kalbsbraten, Kräuterspätzle Kaisergemüse Berliner ^{M,La,5}		Karotten-Zucchini-Auflauf ^{M,La,EI,Se} mit Käse überbacken, Berliner ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
M i t t w o c h	Matjesfilet“ Sylter Art Zwiebel-Apfel-Dip ^{M,La,EI,Se,1,6,7} , Kartoffele Quarkspeise ^{M,La}		Truthahnrolle gefüllt ^{GW,EI,3} , Vollkornreis, Schwarzwurzeln, Erdbeerquark ^{M,La}		Spaghetti mit Tomatensoße Parmesankäse, Quarkspeise ^{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

5 1	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Rindergulasch Teigwaren, Karottengemüse, Frisches Obst		Frikassee vom Schwein ^{GW,Ei} Drellinudeln, Mirabellenkompott ⁵		Gefüllte Tomate Pilzsoße ^{1,2,7} , Brokkoli Frisches Obst	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
F r e i t a g	Wildlachs, Kräutersoße ^{M,La,So} Kartoffele, Brokkoli Nusscreme ^{M,La,SF}		Fischfilet in Kräutersoße ^{M,La,So} Würfelpommes, Brokkoligemüse Götterspeise ^{5,6}		Gemüseschnitzel ^{GW,Ei,M,La,Se} auf Sombrogergemüse, Kartoffeln, Nusscreme ^{M,La,SF}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S a m s t a g	Bratwurst auf Sauerkraut Püree ^{M,La,1} Birnenwürfel ⁵		Kalbsrahmbraten „Zigeuner Art“ ^{GW,M,La,Ei} Kartoffelkroketten, Leipziger Allerlei, Pfirsich- kompott ⁵		Cannelloni al forno mit Tomatensoße, Birnenwürfel ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S o n n t a g	Lendchen mit Champignonsoße ^{GW,Ei,M,La} Breite Nudeln, Pariser Karotten, Waldfruchtpudding ^{M,La}		Rinderbraten „Jäger Art“ ^{GW,Ei,1,3,5,7} Teigwaren, Kaisergemüse, Kokoscreme ^{M,La,5}		Gefüllte Bratlinge ^{GW,Ei,M,La,Se,3} , Teigwaren, Karottengemüse, Waldfruchtpudding ^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						