

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Speiseplan



vom: 19.02.2018 bis 25.02.2018

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

5 1	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Ochsenszunge in Madeirasose ^{SD,6} Kartoffelkroketten ^{M,LA,EI,GW} , feine Erbsen Tropischer Fruchtcocktail ⁵		Hackfleischküchle ^{GW,EI} Kartoffelpüree, Blumenkohl Tropischer Fruchtcocktail ⁵		Überbackener Blumenkohl Sauce Hollandaise ^{M,La,EI} Kartoffele, Tropischer Fruchtcocktail ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	Schäufele, Sauerkraut Kartoffeln Schokodonut ^{GW,M,La}		Schweinebraten Vollkornnudeln, fr. Obst		Pfannkuchen ^{M,La,Se} Mit Zwetschgenröster Fruchtjogurt, ^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	Gefüllte Paprika mit Hack- Fleisch ^{GW,M,La,EI} , Bulgur, Mandarinenkompott ⁵		Gef.Truthahnrolle ^{M,La,SI,SO,I,7} „Gärtnerin“ Kräuterreis, Gemüse Birnenkompott ⁵		Ital. Feinschmeckertoast ^{M,La,Se} Champignons ⁷ , Tomaten, Mozzarella Schokodonut ^{GW,M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

5 1	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Linsen^{SD,6,7,8} mit Spätzle und Saitenwürstchen Berliner		gekochtes Rindfleisch^{So,M,La} mit Kartoffele, Schwarzwurzeln Quarkspeise^{M,.La}		Gebackene Grießschnitte^{M,La,GW,Ei} mit Apfelmus, Berliner	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
F r e i t a g	Pan.Schollenfilet^{FGW,Ei,} Remouladensoße^{M,La,Ei,Se,1,5,7} Kartoffelsalat, Kuchen		Eierhaber^{GW,M,La,Ei} mit Apfelmus Kuchen		pan. Champignons^{GW}, Sauce Remoulade^{M,La,Ei,Se,1,5,7} Kartoffelsalat, Kuchen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S a m s t a g	Gefüllte Kohlroulade Kartoffelpüree^{M,LA}, Tomatensoße Ananasjoghurt^{M,La}		Hühnereintopf mit Nudeln^{GW,Ei} Brötchen Himbeercreme^{M,La,5}		Vollkornbratling^{GW,SI,Ei} Kartoffelpüree, Bohnengemüse Ananasjoghurt^{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S o n n t a g	Kalbsbraten, Teigwaren^{GW,Ei} Karottengemüse, Napolicecreme^{M,La,5}		Schweinesteak, Kräutersoße^{So,M,La} Spätzle^{GW,Ei,} Karottengemüse, Nusscreme^{M,La,SF}		Gemüseschnitzel^{GW,SI,Ei}, Spätzle Karottengemüse, Napolicecreme^{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						