

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Speiseplan



vom: 12.03.2018 bis 18.03.2018

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

| | Menü 1 Vollkost | <input checked="" type="checkbox"/> | Menü 2 Leichte Vollkost | <input checked="" type="checkbox"/> | Menü 3 Vegetarisch | <input checked="" type="checkbox"/> |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 1 | | | | | | |
| M o n t a g | Kassler ^{1,7,M,LA} Sauerkraut, Kartoffeln Tropischer Fruchtcocktail ⁵ | | Hackfleischküchle ^{GW,Ei} Kartoffelpüree, Blumenkohl Tropischer Fruchtcocktail ⁵ | | Überbackener Blumenkohl ^{Se,M,La} Sauce Hollandaise ^{M,La,Ei} , Grüne Nudeln Tropischer Fruchtcocktail ⁵ | |
| | <i>mit Salat</i> | | <i>mit Salat</i> | | <i>mit Salat</i> | |
| D i e n s t a g | Rinderschmorbraten ,Madeirasoße ^{1,7} Bratkartoffel, feine Erbsen Panna Cotta ^{M,LA} | | Schweinebraten Drellinudeln fr. Obst | | Süße Pfannkuchen ^{GW,Ei,M,LA} mit Sauerkirschen ^{1,5,6,7,Se,Ei,} fr. Obst | |
| | <i>mit Salat</i> | | <i>mit Salat</i> | | <i>mit Salat</i> | |
| M i t w o c h | Kalbsrahmgulasch ^{M,La} Spätzle, Kaisergemüse Mandarinenkompott ⁵ | | Gef. Truthahnrolle ^{,6,7,M,La,SL,GW,so} „Gärtnerin“, Gemüsereis Birnenkompott ⁵ | | Gefüllte Kartoffeltaschen ^{M,} Lauchsoße ^{3,SO,M,LA} und Gemüse Mandarinenkompott ⁵ | |
| | <i>mit Salat</i> | | <i>mit Salat</i> | | <i>mit Salat</i> | |

| 1 1 | Menü 1 Vollkost | ✓ | Menü 2 Leichte Vollkost | ✓ | Menü 3 Vegetarisch | ✓ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| D o n n e r s t a g | Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen Quarkspeise ^{M,La} | | Gekochtes Rindfleisch ^{So,M,La} Kartoffele , Schwarzwurzel Quarkspeise ^{M,La} | | Gebackene Grießschnitte ^{GW,Ei} mit Apfelmus Quarkspeise ^{M,La} | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |
| F r e i t a g | Paniertes Schollenfilet ^{F,GW,} Remouladensoße ^{1,5,6,7,Se,Ei} Kartoffelsalat, Kuchen ^{GW,M,La,F} | | Eierstich, Tomatensoße Broccoli Kartoffele Kuchen ^{GW,M,La,SF} | | Geschmorte Auberginen mit Tomate und Esskastanien Frisches Obst | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |
| S a m s t a g | Gefüllte Kohlroulade ^{Se,M,La,Ei,} Kartoffelpüree, Tomatensoße Ananasjoghurt ^{5,M,La} | | Hühnereintopf mit Nudeln ^{GW,Ei} Brötchen Himbeercreme ^{5,M,La} | | Vollkornbratling ^{GW,Ei,SL} Kartoffelpüree, Bohnengemüse Ananasjoghurt ^{5,M,La} | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |
| S o n n t a g | Kalbsbraten, Teigwaren Karottengemüse Napolicreme ^{5,M,La} | | Heiße Lyoner, Kräutersoße ^{So,M,La} Spätzle, Karottengemüse Nusscreme ^{5,M,La,SF} | | Gemüseschnitzel ^{GW,Ei,SL} , Spätzle Karottengemüse Napolicreme ^{5,M,La} | |
| | mit Salat | | mit Salat | | mit Salat | |
| Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü" | | | | | | |