

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Speiseplan



vom: 19.03.2018 bis 25.03.2018

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

1 2	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Schweinesteak „Mexico“^{S,LA} Butterreis Aprikosen⁵		Kalbsgeschnetzeltes^{M,LA} Reis, Brokkoli Mandarinenkompott⁵		Karotten-Zucchini- Auflauf^{GW,Ei,So,SI,Se} Aprikosen⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	Ochsenbäckle geschmort in Burgundersoße, Semmelknödel^{GW,M,La,1,2,7}, Rotkraut, Buttermilchdessert^{La,5}		Hähnchenschlegel, Kräutersoße^{So,M,L} Bandnudeln, Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise⁵		Kräuterrahmknöpfe^{GW,M,La,Ei} mit Champignons Buttermilchdessert^{M,La,5}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	Königsberger Klopse, Kapernsoße^{M,La} Kartoffele, Haselnusspudding^{M,La,SF}		Rindergulasch Püree, Wachsbrockbohnen, Erdbeerkompott⁵		Bunter Salatteller mit Ei und Käse Haselnusspudding^{M,La,SF}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

1 2	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Rindergulasch Stroganoff^{M,La} Spätzle, Kaisergemüse Fruchtjoghurt^{M,La}		Eierstich, Tomatensoße^{3,M,LA,Ei} Broccoli, Kartoffeln Fruchtjoghurt^{M,La}		Gefüllte Dampfnudel mit^{GW,§i,Se} Kirschen, Vanillesoße Fruchtjoghurt^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
F r e i t a g	Krustenbraten^{3,M,LA,Ei} Kartoffelknödel, Blaukraut Kuchen		Rotbarschfilet^F, Dillsoße^{M,La} Kartoffele, Spinat Kuchen		Käsespätzle^{GW,Ei,M,La} geschmelzt Kuchen	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S a m s t a g	Kalbsbratwurst^{1,2,7} KartoffelbreiMischgemüse Ananaskompott⁵		Weißwurst^{2,3} Kräuterpüree, Mischgemüse Pfirsichscheiben⁵		Nudeleintopf^{GW,Ei} mit GemüseVollkornbrötchen Ananaskompott⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S o n n t a g	Schinkennudeln^{GW,Ei,1,2,7} Erdbeercreme^{M,La}		Rinderbraten, Kräutersosse^{M,LA} Buttereis, Kaisergemüse Kokoscreme^{M,La}		Gemüseschnitzel^{GW,Sl}, Teigwaren, Gemüse Erdbeercreme^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						