

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt 2 Speisepläne ausfüllen!!!

Speiseplan

vom: 16.04.2018 bis 22.04.2018



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

1 6	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Königsberger Klopse ^{M,La} Kapernsoße ^{So,M.,La} , Kartoffele, Kuchen ^{GW,M,La,Ei,SF}		Kalbsgulasch Reis, Brokkoli, Mandarinenkompott ⁵		Spinat Omlett ^{M,LA,Ei} mit Kräutersoße ^{M,LA} Kuchen ^{GW,M,La,Ei,SF}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	Schweinesteak, Zigeunersoße ^{1,2,7} Teigwaren, Aprikosenkompott ⁵		Gefüllte Putenrolle ^{6,7,M,La,SL,SO} „Gärtnerin“Bandnudeln, KarottengemüseApfel-Zimt- Speise ⁵		Vollkornbratling ^{GW,SL,Ei} Jägersoße ^{1,5,7} , Gemüse, Aprikosenkompott ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t w o c h	Putenschnitzel paniert ^{GW,Ei} Tomatensoße, Maccaroninudel, Sahnecreme ^{M,La}		Rahmbraten ^{3,M,LA} Teigwaren, Kaisergemüse Fruchtjoghurt ^{5,M,La}		Gemüsebällchen ^{GW,Ei,SL,SO,M,La} „ Oriental“Curryreis, Erbsen Sahnecreme ^{M,La}	
			<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

1 6	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Kalbsrahmbraten^{M,LA} Teigwaren, Mischgemüse Erdbeerquark^{5,M,La}		Gemüsehackbraten^{GW, Ei} Püree Wachsbrechbohnen, frisches Obst		Bunter Salatteller mit Käse^{M,LA} und Ei, Vollkornbrötchen^{GW} Erdbeerquark^{5,M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
F r e i t a g	Seelachsfilet^{F,GW} paniert, Dillsoße^{So,M,La} Kartoffeln und Gemüse Götterspeise⁶ mit Vanillesoße^{M,La}		Alaska Seelachsfilet^F, Dillsoße^{So,M,La} Kartoffele, Spinat Früchtekompott		Kräuterrührei^{Ei} Kartoffele, Spinat Götterspeise⁶ mit Vanillesoße^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S a m s t a g	Gaisburger Marsch Vollkornbrötchen Fruchtcocktail⁵		Weißwurst^{2,3} Kräuterpüree, Mischgemüse Pfirsichscheiben⁵		Nudeleintopf^{GW,Ei} mit Gemüseeinlage Vollkornbrötchen Fruchtcocktail⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S o n n t a g	Jägersteak, Mischpilze^{1,2,7} Spätzle, Kaisergemüse Beerenkompott		Schweinerückensteak "natur gebraten"^{1,2,7} Spätzle, Kaisergemüse Kokoscreme		Gefüllte Kartoffeltaschen^{1,2,7,M,La}, Lauchsoße, Kaisergemüse, Teigwaren Beerenkompott	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						