

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt 2 Speisepläne ausfüllen!!!

Speiseplan

vom: 23.04.2018 bis 29.04.2018



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
M o n t a g	Spaghetti Carbonara ^{So,M,La,1,2,7} mit Parmesankäse, Schokopudding ^{M,LA}		Hackfleischbällchen ^{GW,Ei} Kartoffeln, Blumenkohl Birnenkompott ⁵		Gemüse-Nudelauflauf überbacken mit Käse Schokopudding ^{M,LA}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
D i e n s t a g	Rinderroulade ^{1,2,7,Se} bürgerlichKartoffelgratin, Karotten/Erbsen Pfirsichjoghurt ^{5,M,La}		Hähnchenschlegel ^{So,M,La} Kräuterreis, Karottengemüse Pfirsichjoghurt ^{5,M,La}		Veg.Maultaschen ^{GW,M,La,Ei,Sl} mit Kartoffelsalat ^{M,La} Pfirsichjoghurt ^{5,M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
M i t t w o c h	Senfbraten ^{GW,M,La,Se} Kartoffelkroketten, Rosenkohl Vanillecreme ^{5,M,La} mit Früchten		Schinken-Spinat- Nudeln Tomatensoße ^{So,,M,La} verschiedene Quarkspeise ^{5,M,La}		Pfannkuchen ^{GW,M,La,Ei} mit Apfelmus Apfelstrudel ^{GW} mit Zimtsoße ^{M,,La}	
			mit Salat		mit Salat	

1 7	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Schweineschnitzel ^{GW,M,La,Ei} Toscanamit Spaghetti und Tomatensoße, Kuchen		Rindergeschnetzeltes Teigwaren, Kaisergemüse Pfirsichcreme ^{M,La}		Ofenschlupfer ^{M,LA,Ei,GW} mit Vanillesoße ^{M,LA} Pfirsichcreme ^{M,LA}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
F r e i t a g	Maultaschen mit ^{,GW,Ei,M,LA,} Kartoffelsalat, Birnenkompott ⁵		Fischfilet ^{F,} Tomatensoße Kartoffele, Broccoli Aprikosenkompott ⁵		Linsencurry mit Kokosmilch Birnenkompott ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S a m s t a g	Linsen-Gemüse-Eintopf mit Saiten Brötchen Frisches Obst		Gemüseintopf mit Saiten Brötchen Frisches Obst		Schupfnudeln ^{GW,Ei} mit Sauerkraut Frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S o n n t a g	Fleischspieß „Budapest“ ^{GW,Ei} , PaprikasoßeKartoffelgratin ^{LA,M,Ei,} Speckbohnen ^{1,2,7} Haselnusspudding ^{M,La,SF}		Schweinemedailleurs, Bratensoße Spätzle, Gemüse, Napolicreme ^{5,M,La}		Gemüseschnitzel in Waldpilzsoße ^{So,M,La,7} Teigwaren, Spargelgemüse, Haselnusspudding ^{M,La,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						