

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: \_\_\_\_\_



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt 2 Speisepläne ausfüllen!!!

# Speiseplan

vom: 06. August - 12. August



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

3 2	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	<b>Grobe Bauernbratwurst mit Röstzwiebeln, Sauerkraut, Kartoffele Kokoscreme<sup>M,La,5</sup></b>		<b>Brätklöße mit Kartoffelpüree, Mischgemüse Schokopudding</b>		<b>Eierhaber<sup>M,La,Ei</sup> Apfelmus und Zimt-Zucker Kokoscreme<sup>5</sup></b>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	<b>Schweinesteak „Zigeunerart“<sup>M,La,1,2,7</sup> Pommes frites und Mischgemüse Mandarinenkompott<sup>5</sup></b>		<b>Kalbsgeschnetzeltes Kräuterreis, Brokkoli, Exotischer Fruchtcocktail<sup>5</sup></b>		<b>Gefüllte Paprika<sup>GW,Ei,So,Sl,Se</sup> Vollkornreis Mandarinenkompott<sup>5</sup></b>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	<b>Schweineroulade Jäger Art<sup>GW,M,La,1,2,7</sup> Teigwaren, Kaisergemüse Waldfruchtpudding</b>		<b>Rindergulasch mit Spätzle, Quarkspeise<sup>M,La</sup></b>		<b>Veg. Maultaschen<sup>GW,Sl,Ei</sup> geschmälzt mit Kartoffelsalat, Waldfruchtpudding</b>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

3 2	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	<b>Schnitzel "Toscana"</b> <sup>GW,M,La,Ei</sup> <b>paniert mit Parmesan u. Kräuter- Gratin</b> <sup>M,La</sup> <b>Gemüse Apfelspalten</b>		<b>Spaghetti Bolognese geriebener Käse</b> <sup>M,LA</sup> <b>Erdbeerpudding</b> <sup>M,La</sup>		<b>Kräuterröhrei mit Spinat,</b> <sup>2,7,M,LA,Ei</sup> <b>und Kartoffel Apfelspalten</b>	
	<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>	
F r e i t a g	<b>Fischfilet</b> <sup>F</sup> <b>paniert,</b> <b>Kräuterkartoffeln Sauce Bearnaise</b> <sup>M,La</sup> <b>Broccoli, Kuchen</b>		<b>Eierhaber</b> <sup>GW,M,La,Ei</sup> <b>mit Apfelmus Rote Grütze</b>		<b>Gemüsesschnitzel</b> <sup>GW,SI,Ei</sup> , <b>Champignons Kräuterkartoffeln Kuchen</b>	
	<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>	
S a m s t a g	<b>Gaißburger Marsch</b> <sup>GW,Ei</sup> <b>Vollkornbrötchen Pfirsichschnitze</b> <sup>5</sup>		<b>Heiße Lyoner Würfelkartoffeln, Mischgemüse Mandarinen</b> <sup>5</sup>		<b>Gemüseintopf mit Kartoffeln und Nudeln</b> <sup>GW,Ei</sup> <b>Pfirsichschnitze</b> <sup>5</sup>	
	<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>	
S o n n t a g	<b>Kalbs-Rahmbraten</b> <sup>M,La</sup> <b>mit Champignons u. Bauernspätzle, Gemüse, Obstsalat</b>		<b>Kalbsbraten</b> <sup>M,La</sup> <b>Kartoffele, Gemüse Vanillepudding</b> <sup>M,La</sup> <b>mit Kokos</b>		<b>Käsespätzle geschmälzt Obstsalat</b>	
	<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						