

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt 2 Speisepläne ausfüllen!!!

Speiseplan

vom: 06. August - 12. August



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Große Bauernbratwurst mit Röstzwiebeln, Sauerkraut, Kartoffele Kokoscreme ^{M,La,5}		Brätklöße mit Kartoffelpüree, Mischgemüse Schokopudding		Eierhaber ^{M,La,Ei} Apfelmus und Zimt-Zucker Kokoscreme ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
D i e n s t a g	Schweinesteak „Zigeunerart“ ^{M,La,1,2,7} Pommes frites und Mischgemüse Mandarinenkompott ⁵		Kalbsgeschnetzeltes Kräuterreis, Brokkoli, Exotischer Fruchtcocktail ⁵		Gefüllte Paprika ^{GW,Ei,So,SI,Se} , Vollkornreis Mandarinenkompott ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
M i t t w o c h	Schweineroulade Jäger Art ^{GW,M,La,1,2,7} Teigwaren, Kaisergemüse Waldfruchtpudding		Rindergulasch mit Spätzle, Quarkspeise ^{M,La}		Veg. Maultaschen ^{GW,SI,Ei} geschmälzt mit Kartoffelsalat, Waldfruchtpudding	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

3 2	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Schnitzel "Toscana"^{GW,M,La,Ei} paniert mit Parmesan u. Kräuter- Gratin^{M,La}, Gemüse Apfelspalten		Spaghetti Bolognese geriebener Käse^{M,LA}, Erdbeerpudding^{M,La}		Kräuterröhrei mit Spinat,^{2,7,M,LA,Ei} und Kartoffel Apfelspalten	
	mit Salat		mit Salat			
F r e i t a g	Fischfilet^F paniert, Kräuterkartoffeln Sauce Bearnaise^{M,La}, Broccoli, Kuchen		Eierhaber^{GW,M,La,Ei} mit Apfelmus Rote Grütze		Gemüsesschnitzel^{GW,SI,Ei}, Champignons Kräuterkartoffeln Kuchen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S a m s t a g	Gaißburger Marsch^{GW,Ei} Vollkornbrötchen Pfirsichschnitze⁵		Heiße Lyoner Würfelkartoffeln, Mischgemüse Mandarinen⁵		Gemüseintopf mit Kartoffeln und Nudeln^{GW,Ei} Pfirsichschnitze⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S o n n t a g	Kalbs-Rahmbraten^{M,La} mit Champignons u. Bauernspätzle, Gemüse, Obstsalat		Kalbsbraten^{M,La} Kartoffele, Gemüse Vanillepudding^{M,La} mit Kokos		Käsespätzle geschmälzt Obstsalat	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						