

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt
2 Speisepläne ausfüllen!!!

Speiseplan

vom: 13. August - 19. August



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Fleischkäse gebraten mit Zwiebeln ^{Gw,Ei} Röstkartoffeln, Bohnen Mandarinenkompott ⁵		Kalbsgulasch Reis, Brokkoli Mandarinenkompott ⁵		Tortellini in Käsesoße ^{M,La} Mandarinenkompott ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	Schwäbischer Sauerbraten ^{Se,M,La} Spätzle, Rotkraut Aprikosenkompott ⁵		Gef. Putenrolle „Gärtnerin“ ^{M,La,Sl,So,6,7} Bandnudeln, Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ⁵		Gemüseklause, Kapernsoße ^{M,La} Gnocchi ^{GW,Ei} , Brokkoli Aprikosenkompott ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	Schweinesteak "Hawai" Kartoffelgratin Gemüse Sahnecreme ^{M,La}		Hackfleischküchle ^{GW,M,La,Ei} Püree, Wachsbrechbohnen, Stachelbeerkompott		Geb. Grießschnitte ^{M,La,GW,E} imit Apfelmus Sahnecreme ^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>				<i>mit Salat</i>	

3 3	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Fleischklöße ^{GW,Ei} Champignonsoße Tomatenreis, Karotten ^{Salat} Erdbeerquark ^{M,La}		Rahmbraten ^{M,La} Teigwaren, Romanescogemüse Fruchtjoghurt ^{M,La}		Griechischer Bauernsalat mit Fetakäse, Vollkornbrötchen Erdbeerquark ^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>			
F r e i t a g	Geb. Schollenfilet Salzkartoffeln, Rahmspinat ^{M,La} Süßspeise ^{M,La,5}		Schollenfilet ^F natur, Dillsoße ^{M,La} Kartöffele, Brokkoligemüse Kuchen		Quarkauflauf mit Kirschen ^{M,La,GW,Ei} Schokosoße Süßspeise ^{M,La,5}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S a m s t a g	Gaißburger Marsch ^{GW,Ei} mit Rindfleisch , Brötchen Fruchtcocktail ⁵		Heiße Lyoner Püree, Mischgemüse Pfirsichscheiben ⁵		Nudeleintopf ^{GW,Ei} mit Gemüseeinlage Vollkornbrötchen Fruchtcocktail ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S o n n t a g	Schweinelendchen „Jägerart“ ^{M,La,1,2,7} Bauernspätzle, Gemüse Beerenkompott ⁵		Hähnchenbrustfilet, Kräutersoße ^{So,M,La} Reis, Mischgemüse Kokoscreme		Käsespätzle, Rahmsoße ^{M,La} Beerenkompott ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						