

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: \_\_\_\_\_



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt  
2 Speisepläne ausfüllen!!!

# Speiseplan

vom: 13. August - 19. August



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	<b>Fleischkäse gebraten mit Zwiebeln</b> <sup>GW,Ei</sup> <b>Röstkartoffeln, Bohnen</b> <b>Mandarinenkompott</b> <sup>5</sup>		<b>Kalbsgulasch</b> <b>Reis, Brokkoli</b> <b>Mandarinenkompott</b> <sup>5</sup>		<b>Tortellini in Käsesoße</b> <sup>M,La</sup> <b>Mandarinenkompott</b> <sup>5</sup>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	<b>Schwäbischer Sauerbraten</b> <sup>Se,M,La</sup> <b>Spätzle, Rotkraut</b> <b>Aprikosenkompott</b> <sup>5</sup>		<b>Gef. Putenrolle „Gärtnerin“</b> <sup>M,La,Sl,So,6,7</sup> <b>Bandnudeln, Karottengemüse</b> <b>Apfel-Zimt-Speise</b> <sup>5</sup>		<b>Gemüseklause, Kapernsoße</b> <sup>M,La</sup> <b>Gnocchi</b> <sup>GW,Ei</sup> , <b>Brokkoli</b> <b>Aprikosenkompott</b> <sup>5</sup>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	<b>Schweinesteak "Hawai"</b> <b>Kartoffelgratin Gemüse</b> <b>Sahnecreme</b> <sup>M,La</sup>		<b>Hackfleischküchle</b> <sup>GW,M,La,Ei</sup> <b>Püree,</b> <b>Wachsbrechbohnen,</b> <b>Stachelbeerkompott</b>		<b>Geb. Grießschnitte</b> <sup>M,La,GW,E</sup> <b>imit</b> <b>Apfelmus</b> <b>Sahnecreme</b> <sup>M,La</sup>	
	<i>mit Salat</i>				<i>mit Salat</i>	

3 3	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	<b>Fleischklöße</b> <sup>GW,Ei</sup> <b>Champignonsoße</b> <b>Tomatenreis, Karotten</b> <sup>Salat</sup> <b>Erdbeerquark</b> <sup>M,La</sup>		<b>Rahmbraten</b> <sup>M,La</sup> <b>Teigwaren, Romanescogemüse</b> <b>Fruchtjoghurt</b> <sup>M,La</sup>		<b>Griechischer Bauernsalat</b> <b>mit Fetakäse, Vollkornbrötchen</b> <b>Erdbeerquark</b> <sup>M,La</sup>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>			
F r e i t a g	<b>Geb. Schollenfilet Salzkartoffeln,</b> <b>Rahmspinat</b> <sup>M,La</sup> <b>Süßspeise</b> <sup>M,La,5</sup>		<b>Schollenfilet</b> <sup>F</sup> <b>natur,</b> <b>Dillsoße</b> <sup>M,La</sup> <b>Kartöffele,</b> <b>Brokkoligemüse</b> <b>Kuchen</b>		<b>Quarkauflauf mit Kirschen</b> <sup>M,La,GW,Ei</sup> <b>Schokosoße</b> <b>Süßspeise</b> <sup>M,La,5</sup>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S a m s t a g	<b>Gaißburger Marsch</b> <sup>GW,Ei</sup> <b>mit Rindfleisch , Brötchen</b> <b>Fruchtcocktail</b> <sup>5</sup>		<b>Heiße Lyoner</b> <b>Püree, Mischgemüse</b> <b>Pfirsichscheiben</b> <sup>5</sup>		<b>Nudeleintopf</b> <sup>GW,Ei</sup> <b>mit</b> <b>Gemüseeinlage</b> <b>Vollkornbrötchen</b> <b>Fruchtcocktail</b> <sup>5</sup>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S o n n t a g	<b>Schweinelendchen</b> <b>„Jägerart“</b> <sup>M,La,1,2,7</sup> <b>Bauernspätzle, Gemüse</b> <b>Beerenkompott</b> <sup>5</sup>		<b>Hähnchenbrustfilet,</b> <b>Kräutersoße</b> <sup>So,M,La</sup> <b>Reis, Mischgemüse</b> <b>Kokoscreme</b>		<b>Käsespätzle, Rahmsoße</b> <sup>M,La</sup>  <b>Beerenkompott</b> <sup>5</sup>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						