

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt
2 Speisepläne ausfüllen!!!

Speiseplan

vom: 10. Sept.- 16. Sept.



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

3 7	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse Fruchtcocktail⁵		Kalbsrahmbraten^{GW,M,La} Kartoffeln, Blumenkohl Birnenkompott⁵		Zucchiniäcker mit Feta Tomaten-Letscho, Kartoffele, Fruchtcocktail⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	Schinkenudeln^{GW,Ei,SI in Ei} Bratensoße Zitronencreme^{M,La}		Kalbsgeschnetzeltes, Kräuterreis, Karottengemüse Pfirsichcreme^{M,La,}		Nudelauflauf mit Erbsen Pfirsichcreme^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	Schweinenackensteak „Jäger Art“ Bandnudeln, Mischgemüse Apfelstrudel^{GW} mit Zimtsoße^{M,La}		Bunte-Nudelpfanne mit Karotten und Putenstreifen^{So,M,La}, Quarkspeise^{M,La}		Käsespätzle^{GW,Ei,M,La} Rahmsoße Pudding^{M,La,5}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

3 7	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Cordon bleu vom Schwein^{GW,GH,SF,SI} Spätzle, Kaisergemüse Erdbeercreme^M,		Kräuterrahmbraten^{M,La} Teigwaren, Kaisergemüse Kokoscreme^{M,La,5}		Reibekuchen mit Apfelmus^{M,La,EI,GW} Erdbeercreme	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
F r e i t a g	Pan. Seelachsfilet^{F:GW} Remouladen- soße^{M,La,Ei,Se,1,5,7} Kartoffelsalat, Birnenkompott⁵		Lachsfilet, Tomatensoße Kartoffele, Broccoli Aprikosenkompott⁵		Brokkolimedailles, Kräutersoße³ Teigwaren, Karottengemüse Birnenkompott⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S a m s t a g	Gemüse Eintopf mit geschnittenen Saitenwürstle, Brötchen Frisches Obst		Scheibe Lyoner, Rahmsoße, Kartoffelpüree, Gemüse Frisches Obst		Gemüse Eintopf mit Nudeln Vollkornbrötchen Frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
S o n n t a g	Putenbraten Kartoffele, Schwarzwurzelgemüse^{M,La,Ei} Haselnusspudding^{M,La,SF}		Schweinefilet mit Champignons, Bandnudeln, Schwarzwurzelgemüse^{M,La,Ei} Napolicecreme^{M,La,5}		Gemüseschnitzel mit^{I,GW} Kartoffele Haselnusspudding^{M,La,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						