

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt
2 Speisepläne ausfüllen!!!

Speiseplan

vom: 17.Sept. - 23. Sept.



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

3 8	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Hackbraten ^{GW,Ei} , Rahmsoße ^{M,La} Kartoffeln , Bohngemüsefrisches Obst		Rindergeschnetzeltes mit Kräuterpüree, Gemüse Joghurtdessert ^{M,La}		Italienischer Feinschmeckertoast ^{GW,M} mit frischen Champignons ^{M,La} frisches Obst	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	Hirschedelgulasch mit Pilzen ^{M,La,1,2,7} Preiselbeeren , Drellinudeln, Rosenkohl Rhabarberkompott ⁵		Hähnchenbrustfilet Gemüsereis Aprikosenkompott ⁵		Gebackene Grießschnitte ^{M,La,GW,Ei} Apfelmus Frisches Obst	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	Paniertes Schnitzel ^{GW} , Soße Pommes frites Quarkspeise ^{M,La}		Fleischküchle Kartoffelwürfel, Karottengemüse Quarkspeise ^{M,La}		VollkornspaghettiMediterrane Tomatensoße, Quarkspeise ^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

3 8	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Rinderbraten, Burgundersoße ^{M,La} Kartöffele, Kaisergemüse Erdbeercreme ^{M,La,5}		Schweinegulasch Teigwaren, Gemüse Mandarinenkompott ⁵		Gemüselasagne Tomatensoße Erdbeercreme ^{M,La,5}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
F r e i t a g	Hackfleischküchle ^{M,La,Ei,Se,1,5,7,} Kartoffel-Gurkensalat Kuchen		Gedünstetes Fischfilet mit Tomatensoße, Kartoffele, Spinat ^{M,La} Kuchen		Pfannkuchen ^{GW,§i,Se} mit Apfelmus Kuchen	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S a m s t a g	Grobe Bratwurst Kartoffelpüree, Sombroergemüse Pfirsichschnitze ⁵		Gemüse Eintopf ^{GW,Ei} mit Nudeln, Hühnerfleisch Himbeercreme ^{M,La,5}		Gemüse Eintopf ^{GW,Ei} mit Nudeln Pfirsichschnitze ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S o n n t a g	Schweinelendchen, mit Sonntagsnudeln und Leipziger Allerlei Nusscreme ^{M,La}		Schweinelendchen, Teigwaren Kaisergemüse Nusscreme ^{M,La,SF}		Sellerieschnitzel, Kräutersoße ^{So,M,La} Teigwaren, Kaisergemüse, Nusscreme ^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						