

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: \_\_\_\_\_



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt 2 Speisepläne ausfüllen!!!

# Speiseplan

vom: 08.Okt. - 14. Okt.



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

4 1	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Schweinerückensteak <sup>M,La,1,2,7</sup> „Mexico“ Kartoffelkroketten frisches Obst	<input type="checkbox"/>	Schweinemedallions Gemüsereis Pfirsichschnitze <sup>5</sup>	<input type="checkbox"/>	Tortellini mit Ricottakäse <sup>GW,M,La,Ei,Se</sup> Karottengemüse frisches Obst	<input type="checkbox"/>
	mit Salat	<input type="checkbox"/>	mit Salat	<input type="checkbox"/>	mit Salat	<input type="checkbox"/>
D i e n s t a g	Schwäbischer Sauerbraten Spätzle, Rotkraut Buttermilchdessert <sup>M,La,5</sup>	<input type="checkbox"/>	Eingemachtes Kalbfleisch <sup>M;la</sup> Bandnudeln, Karottengemüse Früchtecreme <sup>M,La,5</sup>	<input type="checkbox"/>	Schupfnudeln mit Kraut Buttermilchdessert <sup>M,La,5</sup>	<input type="checkbox"/>
	mit Salat	<input type="checkbox"/>	mit Salat	<input type="checkbox"/>	mit Salat	<input type="checkbox"/>
M i t w o c h	Schweinbraten „Jäger Art“ <sup>So,M,La,1,2,7,</sup> Bandnudeln, Romanescogemüse, Cremespeise <sup>M,La</sup>	<input type="checkbox"/>	Kalbsbraten <sup>M,La,</sup> Teigwaren Romanesco Quarkspeise <sup>M,La</sup>	<input type="checkbox"/>	Vollkornspaghetti mit Mais- Tomatensoße, geriebenem Käse, Cremespeise <sup>M,La</sup>	<input type="checkbox"/>
	mit Salat	<input type="checkbox"/>	mit Salat	<input type="checkbox"/>	mit Salat	<input type="checkbox"/>

4 1	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	<b>Gekochtes Ochsenfleisch, Meerrettich, Kartoffele, Wirsinggemüse<sup>M,La</sup> Fruchtkompott<sup>5</sup></b>		<b>Hähnchenbrustfilet<sup>M,La</sup>, Kräutersoße<sup>So,M,La</sup> Kartoffele, SpargelgemüseMandarinen<sup>5</sup></b>		<b>Frische Pfannkuchen<sup>GW,M,La,Ei</sup> Apfelmus<sup>5</sup> Pudding<sup>M,La,5</sup></b>	
	<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>	
F r e i t a g	<b>Geb. Fischfilet mit Sauce Remoulade<sup>M,La,Ei,Se,1,5,7</sup> Kartoffelsalat, Kuchen</b>		<b>Fischfilet in Dillsoße<sup>M,La</sup> Kartoffele, Spinat Kuchen</b>		<b>Gebackene Champignons Sauce Remoulade<sup>M,La,Ei,Se,1,5,7,</sup> Kartoffelsalat Kuchen</b>	
	<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>	
S a m s t a g	<b>Gaisburger Marsch<sup>GW,Ei</sup> Brötchen Exotischer Fruchtcocktail<sup>5</sup></b>		<b>Kalbsbratwurst Kartoffeln, Kohlrabi Joghurt<sup>M,La</sup></b>		<b>Gaisburger Marsch<sup>GW,Ei</sup> Brötchen Exotischer Fruchtcocktail<sup>5</sup></b>	
	<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>	
S o n n t a g	<b>Kalbsrahmbraten<sup>M,La</sup> Teigwaren, Kaisergemüse, Nusscreme<sup>M,La,SF</sup></b>		<b>Schweinebraten, Spätzle Kaisergemüse Pistaziencreme<sup>M,La,SF</sup></b>		<b>Gemüseschnitzel mit Jägersoße<sup>So,M,La,1,5,7</sup> Teigwaren, Kaisergemüse, Nusscreme<sup>M,La,SF</sup></b>	
	<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>		<b>mit Salat</b>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						