

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt 2 Speisepläne ausfüllen!!!

Speiseplan

vom: 15.10.2018 - 21.10.2018



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

4 2	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	Schweinerollbraten ^{M,La,GW,Ei} mit Bratensoße ^{M,La} , Kroketten , Gemüsefrisches Obst		Hackfleischbällchen ^{GW,Ei} mit Kapernsoße ^{M,La} , Reis , Gemüse Schokopudding ^{M,La}		Kartoffel- Cordon Bleu ^{GW,M,La} gefüllt mit Frischkäse dazu Paprikagemüse frisches Obst	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	Rinderzunge in Madeira Spätzle, feine Erbsen Rhabarberkompott ⁵		Hähnchenbrustfilet ^{M,La} Kartoffelbrei, Gemüse Aprikosenkompott ⁵		Gefüllte Pfannkuchen ^{GW,M,La,Ei} mit Champignons Rhabarberkompott ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	Gefülltes Hähnchenbrustfilet mit Champions, Kräuter ^{M,La} Curryreis, Karottengemüse Quarkspeise ^{M,La}		Fleischkühle ^{GW,Ei} Kartoffelwürfel, Karottengemüse Quarkspeise ^{M,La}		Vollkornspaghetti Mediterrane Tomatensoße,	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

4 2	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	Schweine-Nackensteak mit Kräuterbutter ^{M,La} Kartoffelpüree, Bayrisch Kraut ^{1,2,7} Erdbeercreme ^{M,La,5}		Kalbsbraten Teigwaren ^{GW,Ei} , Selleriewürfel Mandarinenkompott ⁵		Gemüselasagne ^{GW,M,La,Ei} Tomatensoße Erdbeercreme ^{M,La,5}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
F r e i t a g	Frühlingsrolle ^{GW,Ei,Se} mit Reis und Chinagemüse Zitronencreme ^{M,La}		Eierhaber ^{GW,M,La,Ei} mit Apfelmus Kuchen		Spaghetti mit Tomaten- Gemüsesoße Fruchtcreme	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S a m s t a g	Grobe Bratwurst ^{1,2,7} Kartoffelpüree, Sauerkraut Pfirsichschnitze ⁵		Scheibe Lyoner Kartoffelpüree, Wachsbrechbohnen Himbeercreme ^{M,La,5}		Schupfnudeln ^{GW,Ei} mit Sauerkraut Pfirsichschnitze ⁵	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S o n n t a g	Jägerschnitzel ^{1,2,7} , Spätzle Brokkoli Gemüse Sahnecreme ^{M,La}		Schweinelendchen, Teigwaren Kaisergemüse ^{M,La,SF} , Nusscreme		Sellerieschnitzel ^{GW,SI} , Soße ^{M,La} Teigwaren, Kaisergemüse, Sahnecreme ^{M,La}	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						