

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: _____



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt 2 Speisepläne ausfüllen!!!

Speiseplan

vom: 11. März - 17. März



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	<i>Ungarisches Gulasch, Bandnudeln^{GW,EI}, Gemüse, Bananenquark^{M,La}</i>		<i>Rindfleischbällchen^{GW,EI} mit Rahmsoße^{M,La}, Reis, Gemüse Früchtecreme</i>		<i>Kartoffelgratin^{GW,M,La} auf Paprikagemüse frisches Obst</i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	<i>Gefüllter Putenrollbraten mit Waldpilzsoße, grüne Bandnudeln, Rhabarberkompott⁵</i>		<i>Hähnchenbrustfilet^{M,La} Kartoffelbrei, Gemüse Aprikosenkompott⁵</i>		<i>Gefüllte Pfannkuchen^{GW,M,La,EI} mit Käse, Champignonsoße Rhabarberkompott⁵</i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t t w o c h	<i>Gaißburger Marsch^{GW,EI} Vollkornbrötchen Quarkspeise^{M,La}</i>		<i>Fleischküchle^{GW,EI} Kartoffelwürfel, Karottengemüse Quarkspeise^{M,La}</i>		<i>Salatteller mit Ei und Käse ^{GW,M,LA,EI} Quarkspeise^{M,La}</i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

1 1	Menü 1 Vollkost	ü	Menü 2 Leichte Vollkost	ü	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	<i>Kümmelbraten Kartoffelpüree, Bayrisch Kraut^{1,2,7} Erdbeercreme^{M,La,5}</i>		<i>Kalbsbraten Teigwaren, Selleriewürfel Mandarinenkompott⁵</i>		<i>Nudel-Spinat-Auflauf ^{GW,M,La,E} Tomatensoße Erdbeercreme^{M,La,5}</i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
F r e i t a g	<i>Fischroulade^{GW,Ei,Se} mit Reis und Chinagemüse Zitronencreme^{M,La}</i>		<i>Eierhaber^{GW,M,La,Ei} Apfelmus Kuchen</i>		<i>Spaghetti mit Gemüsesoße Fruchtcreme</i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S a m s t a g	<i>Grobe Bratwurst^{1,2,7} Kartoffelpüree, Sauerkraut Pfirsichschmitze⁵</i>		<i>Scheibe Lyoner Kartoffelpüree, Wachsbohnen Himbeercreme^{M,La,5}</i>		<i>Schupfnudeln^{GW,Ei} mit Sauerkraut Pfirsichschmitze⁵</i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S o n n t a g	<i>Jägerschnitzel^{1,2,7}, Spätzle Brokkoligemüse Sahnecreme^{M,La}</i>		<i>Schweinelendchen, Teigwaren Kaisergemüse Nusscreme^{M,La,SF}</i>		<i>Sellerieschnitzel^{GW,Sl}, Soße^{M,La} Teigwaren, Kaisergemüse, Sahnecreme^{M,La}</i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						