

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt

Name: \_\_\_\_\_



Bitte bei 2 Personen in einem Haushalt 2 Speisepläne ausfüllen!!!

# Speiseplan

vom: 18. März - 24. März



Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

1 2	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
M o n t a g	<i>Paniertes Putenschnitzel<sup>GW</sup> Spaghetti und Tomatensoße, Aprikosen<sup>5</sup></i>		<i>Schweinegeschmetzeltes Reis, Brokkoli Mandarinenkompott<sup>5</sup></i>		<i>Kartoffel-Gemüse-Auflauf<sup>GW,Ei,So,Sl,Se</sup> Aprikosen<sup>5</sup></i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
D i e n s t a g	<i>Zürcher Kalbgeschmetzeltes<sup>M,La,7</sup> mit Pilze, Spätzle Haselnusspudding<sup>M,La,SF</sup></i>		<i>Hähnchenschlegel, Kräutersoße<sup>So,M,La</sup> Bandnudeln, Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise<sup>5</sup></i>		<i>Pikanter Kichererbseneintopf mit frischem Gemüse und Sesam<sup>SS,M,La</sup> Buttermilchdessert<sup>M,La,5</sup></i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
M i t w o c h	<i>Rinderbraten, Burgundersoße Semmelknödel<sup>GW,M,La,1,2,7</sup> Rotkraut Buttermilchdessert<sup>M,La,5</sup></i>		<i>Kalbsgulasch mit Püree, Wachsbrechbohnen Erdbeerkompott<sup>5</sup></i>		<i>Quarkauflauf mit Kirschen<sup>LA,M,EI</sup> Schokosoße, Buttermilchdessert<sup>M,La,5</sup></i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	

1 2	Menü 1 Vollkost	ü	Menü 2 Leichte Vollkost	ü	Menü 3 Vegetarisch	✓
D o n n e r s t a g	<i>Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen Dounat<sup>M,La</sup></i>		<i>Rahmbraten<sup>M,La</sup> Teigwaren, Schwarzwurzeln Fruchtjoghurt<sup>M,La</sup></i>		<i>Brokkoli mit Käse überbacken, Kräutersoße<sup>So,M,La</sup>, Teigwaren, Schwarzwurzeln, Dounat<sup>M,La</sup></i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
F r e i t a g	<i>Gebackenes Fischfilet<sup>GW,Ei</sup> mediteranes Gemüse<sup>M,La,Ei,Se,1,5,7</sup> Reis Fruchtcocktail<sup>5</sup></i>		<i>Fischfilet<sup>F</sup>, Dillsoße<sup>M,La</sup> Kartoffele, Spinat Kuchen</i>		<i>Pizza<sup>GW,GG,M,La</sup> mit versch. Käsesorten, Gemüse Fruchtcocktail<sup>5</sup></i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S a m s t a g	<i>Spätzle- Pilz Pfanne Ananaskompott<sup>5</sup></i>		<i>Weißwurst<sup>2,3</sup> Kräuterpüree, Mischgemüse Pfirsichscheiben<sup>5</sup></i>		<i>Nudeleintopf<sup>GW,Ei</sup> mit Gemüse Vollkornbrötchen Ananaskompott<sup>5</sup></i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
S o n n t a g	<i>Geb. Camembert<sup>M,LA,GW</sup>, PreiselbeerenReis Erdbeercreme<sup>M,La</sup></i>		<i>Kalbsrahmbraten mit Steinpilzsoße, Sonntagsnudeln <sup>LA,M,GW,EI</sup> Leipziger Allerlei Kokoscreme<sup>M,La</sup></i>		<i>Gemüseschnitzel<sup>GW,SL,Ei</sup> Teigwaren, Gemüse Erdbeercreme<sup>M,La</sup></i>	
	<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>		<i>mit Salat</i>	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						