

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 15. April – 21. April

Name:

Bei zwei Personen in einem Haushalt bitte zwei Speisepläne ausfüllen!!!

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

16	Menü 1 Vollkost	✘	Menü 2 Leichte Vollkost	✘	Menü 3 Vegetarisch	✘
Montag	Königsberger Klopse _{M,La} Kapernsoße _{So,M.,La} , Kartoffele Kuchen _{GW,M,La,Ei,SF}		Kalbsgulasch Reis, Brokkoli Mandarinenkompott ₅		Spinat Omlett _{M,La,Ei} Mit Kräutersoße _{M,La} Kuchen _{GW,M,La,Ei,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Schweinesteak, Zigeunersoße _{1,2,7} , Teigwaren Aprikosenkompott ₅		Gef. Putenrolle _{6,7,M,La,SL,SO} „Gärtnerin“ Bandnudeln, Karottengemüse Apfel-Zimt-Speise ₅		Vollkornbratling _{GW,SL,Ei} Jägersoße _{1,5,7} Gemüse Aprikosenkompott ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Putenschnitzel paniert _{GW,Ei} Tomatensoße, Maccaroninudel Sahnecreme _{M,La}		Rahmbraten _{3,M,LA} Teigwaren, Kaisergemüse Fruchtjoghurt _{5,M,La}		Gemüsebällchen _{GW,Ei,SL,SO,M,La} „Oriental“ Curryreis, Erbsen Sahnecreme _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

16	Menü 1 Vollkost	✘	Menü 2 Leichte Vollkost	✘	Menü 3 Vegetarisch	✘
Donnerstag	Kalbsrahmbraten _{M,LA} Teigwaren, Mischgemüse Erdbeerquark _{5,M,La}		Gemüsehackbraten _{GW,Ei} Püree, Wachsbruchbohnen frisches Obst		Bunter Salatteller mit Käse _{M,LA} und Ei Vollkornbrötchen _{GW} Erdbeerquark _{5,M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Seelachsfilet _{F,GW} paniert, Dillsoße _{So,M,La} Kartoffeln und Gemüse Götterspeise ₆ mit Vanillesoße _{M,La}		Wildlachsfilet _F , Dillsoße _{So,M,La} Kartoffele Früchtekompott		Kräuterrührei _{Ei} Kartoffele, Spinat Götterspeise ₆ mit Vanillesoße _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Gaisburger Marsch Vollkornbrötchen Fruchtcocktail ₅		Weißwurst _{2,3} Kräuterpüree, Mischgemüse Pfirsichscheiben ₅		Nudeleintopf _{GW,Ei} mit Gemüseeinlage Vollkornbrötchen Fruchtcocktail ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Jägersteak, Mischpilze _{1,2,7} Spätzle, Kaisergemüse Beerenkompott		Schweinerückensteak Naturgebraten _{1,2,7} Spätzle, Kaisergemüse Kokoscreme		Gefüllte Kartoffeltaschen _{1,2,7,M,La} , Lauch- soße, Kaisergemüse, Teigwaren Beerenkompott	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						