

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 22. April – 28. April

Name:

Bei zwei Personen in einem Haushalt bitte zwei Speisepläne ausfüllen!!!

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

17	Menü 1 Vollkost	✘	Menü 2 Leichte Vollkost	✘	Menü 3 Vegetarisch	✘
Montag	Lammbraten, Thymiansoße Kartoffelgratin _{GW,M,LA,EI} , Speckbohnen _{1,2,7} Schokopudding		Spaghetti Bolognese Geriebener Käse Erdbeerpudding		Blumenkohl-Käse-Medaillons _{GWMLaEIS} , Kräuter- soße _{So,M,La} , Kartoffeln Schokopudding	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Hähnchenschlegel „Schwiegermutter Art“ mit Reis Früchtecreme _{M,La,5}		Putenscheiben auf Gemüsesoße _{M,La} Drellinudeln Kokoscreme _{M,La,5}		Kürbis-Kartoffelragout mit Bergkäse und Kürbiskerne Birnenkompott	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Allgäuer Schnitzel _{GW,M,LA} mit Tomaten u. Käse überbacken, Pommes frites Fruchtkompott ₅		Rindergeschnetzeltes Bandnudeln, Kaisergemüse Himbeercreme _{M,La,5}		Polentagrießschnitten mit Zwetschengeröster Fruchtkompott ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

17	Menü 1 Vollkost	✘	Menü 2 Leichte Vollkost	✘	Menü 3 Vegetarisch	✘
Donnerstag	Gek. Ochsenfleisch, Meerrettichsoße, Kartoffele, Wirsinggemüse _{M,La} Holländische Creme _{M,La,5}		Eingemachtes Kalbfleisch _{M,La} Gemüsereis Tropischer Fruchtcocktail ₅		Spaghetti mit Gemüsesoße _{M,La} Holländische Creme _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Paniertes Fischfilet _F mit Remouladen- soße _{M,La,Ei,Se,1,5,6,7} und Kartoffelsalat Kuchen		Rotbarschfilet _F , Kräutersoße _{So,M,La} Kartoffele, Brokkoligemüse Aprikosenkompott ₅		Gebackene Champignons _{GW} Remouladensoße _{M,La,Ei,Se,1,5,6,7} , Kartoffelsalat Kuchen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Maultaschen _{GW,Ei,1,2,7} mit Ei Bratensoße _{M,La} Kirschkompott ₅		Weißwurst _{M,La,GW,Ei} Kräuterpüree, Mischgemüse Kirschkompott ₅		Herzhafter Gemüseintopf _{GW} Vollkornbrötchen frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Sonntagsbraten _{M,La} mit Waldpilze _{1,2,5,7} Teigwaren, Kaisergemüse Sahnecreme _{M,La}		Kalbsbraten, Rahmsoße _{1,2,5,7} Teigwaren, Kaisergemüse Sahnecreme _{M,La}		Gemüseschnitzel in Estragonsoße _{M,La} Teigwaren Sahnecreme _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						