

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt



# Speiseplan

vom: 13. Mai – 19. Mai



Bei zwei Personen in einem Haushalt bitte zwei Speisepläne ausfüllen!!!

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

	Menü 1 Vollkost	✘	Menü 2 Leichte Vollkost	✘	Menü 3 Vegetarisch	✘
Montag	Schweinerückensteak <sub>M,La,1,2,7</sub> „Mexico“ Kartoffelkroketten, Mischgemüse Vanillepudding <sub>M,La</sub>		Putenrolle „Gärtnerin“ <sub>GW,M,La,EI</sub> Gemüsereis <sub>SE</sub> Pfirsichschnitze <sub>5</sub>		Tortellini mit Ricottakäse <sub>GW,M,La,Ei,Se</sub> Karottengemüse Vanillepudding <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Schwäbischer Sauerbraten mit Kartoffelknödel und Apfelrotkraut Buttermilchdessert <sub>M,La,5</sub>		Eingemachtes Schweinefleisch <sub>M,la</sub> Bandnudeln, Karottengemüse Früchtecreme <sub>M,La,5</sub>		Spitzkohl-Schupfnudel-Auflauf, mit Honig-Senfsoße Buttermilchdessert <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Schweinbraten „Jäger Art“ <sub>So,M,La,12,7</sub> Bandnudeln, Romanescogemüse Cremespeise <sub>M,La</sub>		Kalbsbraten <sub>M,La</sub> , Teigwaren Romanescogemüse Quarkspeise <sub>M,La</sub>		Vollkornspaghetti mit Mais-Tomaten- soße, geriebener Käse Cremespeise <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

20	Menü 1 Vollkost	✘	Menü 2 Leichte Vollkost	✘	Menü 3 Vegetarisch	✘
Donnerstag	Gek. Ochsenfleisch, Meerrettichsoße Kartoffele, Wirsinggemüse <sub>M,La</sub> Fruchtkompott <sub>5</sub>		Hähnchenbrustfilet <sub>M,La</sub> , Kräutersoße <sub>So,M,La</sub> Teigwaren, Gemüse Mandarinen <sub>5</sub>		Quark- Pfannkuchen <sub>GW,M,La,Ei</sub> mit Kirschen <sub>5</sub> Pudding <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Matjesfilet <sub>F</sub> Sylter Art Zwiebel-Apfel-Dip <sub>M,La,Ei,Se,1,6,7</sub> , Kartoffele Kuchen		Fischfilet in Dillsoße <sub>M,La</sub> Kartoffele, Spinat Frisches Obst		Käsespätzle <sub>GW,Ei,M,La</sub> geschmälzt Rahmsoße <sub>M,La</sub> , Kuchen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Gaisburger Marsch <sub>GW,Ei</sub> Mit Brötchen Exotischer Fruchtcocktail <sub>5</sub>		Kalbsbratwurst Petersilienkartoffeln, Kohlrabi Joghurt <sub>M,La</sub>		Gaisburger Marsch <sub>GW,Ei</sub> ohne Fleisch, Brötchen Exotischer Fruchtcocktail <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Kalbsrahmbraten <sub>M,La</sub> Teigwaren, Kaisergemüse Nusscreme <sub>M,La,SF</sub>		Schweinebraten, Spätzle Kaisergemüse Pistaziencreme <sub>M,La,SF</sub>		Gemüseschnitzel mit Jägersoße <sub>So,M,La,1,5,7</sub> Teigwaren, Kaisergemüse Nusscreme <sub>M,La,SF</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						