

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt



# Speiseplan

vom: 20. Mai – 26. Mai



Bei zwei Personen in einem Haushalt bitte zwei Speisepläne ausfüllen!!!

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

21	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Geröstete Maultaschen <sub>GW,Ei,SI</sub> in Ei Kartoffelsalat Fruchtcocktail <sub>5</sub>		Hackfleischbällchen <sub>GW,M,La</sub> Kartoffeln, Blumenkohl Birnenkompott <sub>5</sub>		Zucchinihächer mit Feta Tomatenletscho, Reis Fruchtcocktail <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse Zitronencreme <sub>M,La</sub>		Kalbsgeschnetzeltes, Kräuterreis, Karottengemüse Pfirsichcreme <sub>M,La</sub>		Nudelauflauf mit Erbsen und Zucchini Pfirsichcreme <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Schweinenackensteak ,Jäger Art Bandnudeln, Mischgemüse Apfelstrudel <sub>GW</sub> mit Zimtsoße <sub>M,La</sub>		Bunte-Nudelpfanne mit Karotten und Putenstreifen <sub>So,M,La</sub> , Quarkspeise <sub>M,La</sub>		Käsespätzle <sub>GW,Ei,M,La</sub> Mit Rahmsoße Pudding <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

21	Menü 1 Vollkost	✘	Menü 2 Leichte Vollkost	✘	Menü 3 Vegetarisch	✘
Donnerstag	Cordon Bleu vom Schwein <sub>GW,GH,SF,Sl</sub> Spätzle, Kaisergemüse Erdbeercreme <sub>M,La,5</sub>		Kräuterrahmbraten <sub>M,La</sub> Teigwaren, Kaisergemüse Kokoscreme <sub>M,La,5</sub>		Reibekuchen mit Apfelmus <sub>M,La,EI,GW</sub> Erdbeercreme	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Pan. Seelachsfilet <sub>F,GW</sub> , Remouladen- soße <sub>M,La,Ei,Se,1,5,7</sub> Kartoffelsalat Birnenkompott <sub>5</sub>		Wildlachsfilet, Tomatensoße Kartoffele, Broccoli Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Brokkolimedallions, Kräutersoße <sub>3</sub> Teigwaren, Karottengemüse Birnenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Grobe Bratwurst mit Salzkartoffeln Gemüse Frisches Obst		Scheibe Lyoner, Rahmsoße, Kartoffelpüree, Gemüse Frisches Obst		Gemüseintopf mit Nudeln Vollkornbrötchen Frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Rinderbraten Kartoffele, Spargelgemüse <sub>M,La,Ei</sub> Haselnusspudding <sub>M,La,SF</sub>		Schweinefilet mit Champignons Bandnudeln, Broccoli Napolicecreme <sub>M,La,5</sub>		Spargelragout <sub>SL,GW</sub> Kartoffele Haselnusspudding <sub>M,La,SF</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						