

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 08.Juli – 14.Juli

Name:

Bei zwei Personen in einem Haushalt bitte **zwei Speisepläne** ausfüllen!!!

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

28	Menü 1	Vollkost	✓	Menü 2	Leichte Vollkost	✓	Menü 3	Vegetarisch	✓
Montag	Maultaschen _{GW,Ei,Sl,} mit Specksoße _{1,2,7} und Kartoffelsalat			Spaghetti Bolognese dazu geriebener Käse			Blumenkohl-Käse-Medaillons _{GW,M,La,Ei,Sl} mit Kräutersoße _{So,M,La,} und Kartoffeln		
	Fruchtkompott ₅			Pfirsichschnitze ₅			Fruchtkompott ₅		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Dienstag	Gekochtes Ochsenfleisch an Meerrettichsoße _{So,M,La} mit Kartoffele			Putenscheiben auf Gemüsesoße _{M,La} mit Kräuterreis			Mariniertes Gemüse aus dem Ofen _{M,La,Sl,G,Ei} mit Sellerie- Pastinaken Püree		
	Käsekuchen _{M,La}			Kokoscreme _{M,La}			Käsekuchen _{M,La}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Mittwoch	Schweizer-Hackbraten _{GW,M,La,Lu} mit Bratkartoffeln und Gemüse			Rindergeschnetzeltes mit Bandnudeln und Kaisergemüse			Reibekuchen mit Apfelmus		
	Schokomousse _{M,La}			Himbeercreme _{M,La,5}			Schokomousse _{M,La}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		

-Bitte wenden-

28	Menü 1	Vollkost	✓	Menü 2	Leichte Vollkost	✓	Menü 3	Vegetarisch	✓
Donnerstag	Geschnetzeltes „Waidmannsart“ _{M,La,1,2,7} mit Spätzle und Speckrosenkohl _{1,2,7}			Eingemachtes Kalbfleisch ₃ mit Gemüserais			Griechischer Bauernsalat mit Baguette _{GW,LA}		
	Holländische Creme _{M,La,5}			Tropischer Fruchtcocktail ₅			Holländische Creme _{M,La,5}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Freitag	Fischfilet in Eihülle auf mediterranem Gemüse _{M,La,Ei,Se,1,5,7} mit Kartoffele			Wildlachsfilet _F an Kräutersoße _{So,M,La} mit Kartoffele und Brokkoligemüse			Gebackene Champignons _{GW} mit Remouladensoße _{M,La,Ei,Se,1,5,7} und Kartoffelsalat		
	Kuchen			Aprikosenkompott ₅			Kuchen		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Samstag	Käse-Maccaroni mit Schinken- Sahnesoße _{So,M,La,1,2,7}			Eintopf mit Bockwurst _{GW,Ei} dazu ein Vollkornbrötchen			Käse-Maccaroni an Pestososse		
	Frisches Obst			Fruchtkompott			frisches Obst		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Sonntag	Schweinesteak mit Jägersoße _{So,M,La,1,5,7} Teigwaren und Kaisergemüse			Kalbsrahmbraten mit Teigwaren und Kaisergemüse			Gemüseschnitzel _{GW,SL} in Kräutersoße _{M,La} mit Teigwaren		
	Sahnecreme _{M,La}			Sahnecreme _{M,La}			Sahnecreme _{M,La}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"									