

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 15. Juli – 21. Juli

Name:

Bei zwei Personen in einem Haushalt bitte **zwei Speisepläne** ausfüllen!!!

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

29	Menü 1	Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2	Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3	Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Kassler ^{1,7,M,LA} mit Grünkohl und Kartoffeln			Hackfleischküchle ^{GW,Ei} mit Kartoffelpüree und Blumenkohl			Überbackener Blumenkohl ^{Se,M,La} mit Sauce Hollandaise ^{M,La,Ei} und Grünen Nudeln		
	Tropischer Fruchtcocktail ₅			Tropischer Fruchtcocktail ₅			Tropischer Fruchtcocktail ₅		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Dienstag	Rinderschmorbraten mit Madeirasoße ^{1,7} Bratkartoffeln und feinen Erbsen			Schweinebraten dazu Drellinudeln			Süße Pfannkuchen ^{GW,Ei,M,LA} mit Sauerkirschen ^{1,5,6,7,Se,Ei}		
	Panna Cotta ^{M,LA} mit Himbeermark			frisches Obst			frisches Obst		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Mittwoch	Kalbsrahmgulasch ^{M,La} mit Spätzle und Kaisergemüse			Gef. Truthahnrolle ^{3,6,7,M,La,SL,GW,so} „Gärtnerin“ mit Gemüsereis			gefüllte Kartoffeltaschen ^{M,La} mit Lauchsoße ^{3SO,M,LA} und Gemüse		
	Mandarinenkompott ₅			Birnenkompott ₅			Mandarinenkompott ₅		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		

-Bitte wenden-

29	Menü 1	Vollkost	✓	Menü 2	Leichte Vollkost	✓	Menü 3	Vegetarisch	✓
Donnerstag	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen			Gekochtes Rindfleisch _{So,M,La} mit Kartoffele und Schwarzwurzel			Pan. Sellerieschnitzel mit Kräutersoße ₃ , Kartoffele und Brokkoli		
	Quarkspeise _{M,La}			Quarkspeise _{M,La}			Quarkspeise _{M,La}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Freitag	Paniertes Schollenfilet _{F,GW,} mit Remouladensoße _{1,5,6,7,Se,Ei} und Kartoffelsalat			Eierstich mit Tomatensoße Brokkoli und Kartoffele			Gebackene Grießschnitte _{GW,Ei} mit Apfelmus		
	Kuchen _{GW,M,La,F}			Kuchen _{GW,M,La,SF}			Frisches Obst		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Samstag	Gefüllte Kohlroulade _{Se,M,La,Ei,} mit Kartoffelpüree und Tomatensoße			Hühnereintopf mit Nudeln _{GW,Ei} und Brötchen			Vollkornbratling _{GW,Ei,SL} mit Kartoffelpüree und Bohnengemüse		
	Ananasjoghurt _{5,M,La}			Himbeercreme _{5,M,La}			Ananasjoghurt _{5,M,La}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Sonntag	Kalbsbraten mit Teigwaren und Karottengemüse			Heiße Lyoner mit Kräutersoße _{So,M,La} Spätzle und Karottengemüse			Gemüseschnitzel _{GW,Ei,SL} mit Spätzle und Karottengemüse		
	Napolicreme _{5,M,La}			Nusscreme _{5,M,La,SF}			Napolicreme _{5,M,La}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"									