

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 19.August – 25. August

Name:

Bei zwei Personen in einem Haushalt bitte **zwei Speisepläne** ausfüllen!!!

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

34	Menü 1	Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2	Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3	Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Fleischkäse gebraten mit Zwiebelsoße _{GW,Ei} Röstkartoffeln und Bohnen			Kalbsgulasch mit Reis und Brokkoli			Tortellini in Käsesoße _{M,La}		
	Mandarinenkompott ₅			Mandarinenkompott ₅			Mandarinenkompott ₅		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Dienstag	Schwäbischer Sauerbraten _{Se,M,La} mit Kartoffelknödel _{Ei,M,LA} und Rotkraut			Gefüllte Putenrolle „Gärtnerin“ _{M,La,St,So,6,7} mit Bandnudeln und Karottengemüse			Gemüseklöße mit Kapernsoße _{M,La} Gnocchi _{GW,Ei} und Brokkoli		
	Aprikosenkompott ₅			Apfel-Zimt-Speise ₅			Aprikosenkompott ₅		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Mittwoch	Schnitzel mit Kartoffelgratin und Gemüse			Hackfleischküchle _{GW,M,La,Ei} mit Püree und Wachsbrockbohnen			Griechischer Bauernsalat mit Fetakäse und Vollkornbrötchen		
	Sahnecreme _{M,La}			frisches Obst			Sahnecreme _{M,La}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		

-Bitte wenden-

34	Menü 1	Vollkost	✓	Menü 2	Leichte Vollkost	✓	Menü 3	Vegetarisch	✓
Donnerstag	Fleischklöße _{GW,Ei} mit Champignonsoße, Spätzle und Karotten			Rahmbraten _{M,La} mit Teigwaren und Schwarzwurzeln			Quark-Pfannkuchen _{M,La,GW,Ei} mit Zwetschgenröster		
	Erdbeerquark _{M,La}			Fruchtjoghurt _{M,La}			Fruchtjoghurt _{M,La}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Freitag	Geb. Schollenfilet _F mit Salzkartoffeln und Rahmspinat _{M,La}			Schollenfilet _F natur mit Dillsoße _{M,La} Kartoffele und Brokkoligemüse			Pizza „Florentiner Art“ _{GW,GG,M,La} mit Spinat _{M,La} und Tomaten		
	Süßspeise _{M,La,5}			Kuchen			Süßspeise _{M,La,5}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Samstag	Bohneneintopf _{GW,Ei} mit Rindfleisch und Kartoffeln			Heiße Lyoner mit Püree und Mischgemüse			Nudeleintopf _{GW,Ei} mit Gemüseeinlage mit Vollkornbrötchen		
	Fruchtcocktail ₅			Pfirsichscheiben ₅			Fruchtcocktail ₅		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Sonntag	Schweinelendchen „Jägerart“ _{M,La,1,2,7} mit Mischgemüse und Spätzle			Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße _{So,M,La} Reis und Mischgemüse			Käsespätzle mit Rahmsoße _{M,La}		
	Beerenkompott ₅			Kokoscreme			Beerenkompott ₅		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"									