

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer  
 Blau: Für Ihren Haushalt



# Speiseplan

vom: 09. September – 15. September

Name:

Bei zwei Personen in einem Haushalt bitte **zwei Speisepläne** ausfüllen!!!

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

37	Menü 1	Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2	Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3	Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Spaghetti Bolognese mit Parmesankäse			Hackfleischbällchen <sub>GW,M,La</sub> mit Kartoffeln und Blumenkohl			Gefüllte Zucchini mit Kartoffele		
	Fruchtcocktail <sub>5</sub>			Birnenkompott <sub>5</sub>			Fruchtcocktail <sub>5</sub>		
Dienstag	Geröstete Maultaschen <sub>GW,Ei,St</sub> in Ei mit Kartoffelsalat			Kalbsgeschnetzeltes mit Kräuterreis und Karottengemüse			Linsencurry mit Reis		
	Pfirsichcreme <sub>M,La</sub>			Zitronencreme <sub>M,La</sub>			Pfirsichcreme <sub>M,La</sub>		
Mittwoch	Schweinebraten mit Bandnudeln und Mischgemüse			Hähnchenbrustfilet an Pestosoße <sub>So,M,La</sub> mit bunten Nudeln			Grießschnitten <sub>Ei,M,La,GW</sub> mit Kirschkompott <sub>5</sub>		
	Apfelstrudel <sub>GW</sub> mit Zimtsoße <sub>M,La</sub>			Quarkspeise <sub>M,La</sub>			Pudding <sub>M,La,5</sub>		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		

-Bitte wenden-

37	Menü 1	Vollkost	✓	Menü 2	Leichte Vollkost	✓	Menü 3	Vegetarisch	✓
Donnerstag	Rahmgulasch <sub>M,La</sub> mit Rösti und Kaisergemüse			Kräuterrahmbraten <sub>M,La</sub> mit Teigwaren und Kaisergemüse			Käsespätzle <sub>GW,Ei,M,La</sub> mit Rahmsoße		
	Erdbeercreme <sub>M,La,5</sub>			Kokoscreme <sub>M,La,5</sub>			Erdbeercreme		
Freitag	Pan. Seelachsfilet <sub>F,GW</sub> mit Remouladen- soße <sub>M,La,Ei,Se,1,5,7</sub> und Kartoffelsalat			Wildlachsfilet mit Tomatensoße Kartoffele und Spinat			Brokkolimedallions mit Kräutersoße <sub>3</sub> Teigwaren und Karottengemüse		
	Birnenkompott <sub>5</sub>			Aprikosenkompott <sub>5</sub>			Birnenkompott <sub>5</sub>		
Samstag	Krautroulade <sub>Se,1,2,7</sub> mit Kartoffelbrei und Mischgemüse			Gemüse Eintopf mit Saiten und Brötchen			Gemüse Eintopf mit Nudeln und Vollkornbrötchen		
	Frisches Obst			frisches Obst			frisches Obst		
Sonntag	Schweinefilet mit Kartoffele und Schwartzwurzelmüse <sub>M,La,Ei</sub>			Putenbraten mit Bandnudeln und Broccoli			Sellerieschnitzel <sub>St,GW</sub> mit Waldpilzsoße <sub>So,M,La,7</sub> Teigwaren und Gemüse <sub>M,La,Ei</sub>		
	Haselnusspudding <sub>M,La,SF</sub> mit Salat			Napolicreme <sub>M,La,5</sub> mit Salat			Haselnusspudding <sub>M,La,SF</sub> mit Salat		
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"									