

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 16. September – 22. September

Name:

Bei zwei Personen in einem Haushalt bitte **zwei Speisepläne** ausfüllen!!!

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

38	Menü 1	Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2	Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3	Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Hackbraten _{GW,Ei} mit Rahmsoße _{M,La} und Risi-Bisi-Reis			Rindergeschnetzeltes mit Kräuterpüree und Gemüse			Italienischer Feinschmeckertoast _{GW,M,La} mit frischen Champignons _{M,La}		
	frisches Obst			Joghurtdessert _{M,La}			frisches Obst		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Dienstag	Hirschedelgulasch mit Pilzen _{M,La,1,2,7} Preisel- beeren, Semmelknödel _{GW,MLA,EI} und Rosenkohl			Hähnchenbrustfilet mit Gemüsereis			Gebackene Grießschnitte _{M,La,GW,Ei} mit Apfelmus		
	Rhabarberkompott ₅			Aprikosenkompott ₅			frisches Obst		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Mittwoch	Paniertes Schnitzel _{GW,EI} mit Soße und Pommes frites			Fleischkühle mit Kartoffelwürfel und Karottengemüse			Vollkornspaghetti mit mediterraner Tomatensoße		
	Quarkspeise _{M,La}			Quarkspeise _{M,La}			Quarkspeise _{M,La}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		

-Bitte wenden-

38	Menü 1	Vollkost	✓	Menü 2	Leichte Vollkost	✓	Menü 3	Vegetarisch	✓
Donnerstag	Rinderbraten mit Burgundersoße _{M,La} Kartoffele und Kaisergemüse			Schweinegulasch mit Teigwaren und Gemüse			Gemüselasagne _{M,La,Ei,SE} mit Tomatensoße		
	Erdbeercreme _{M,La,5}			Mandarinenkompott ₅			Erdbeercreme _{M,La,5}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Freitag	Hackfleischküchle _{M,La,Ei,Se,1,5,7} mit Kartoffel-Gurkensalat			Gedünstetes Fischfilet mit Tomatensoße, Reis und Spinat _{M,La}			Pfannkuchen _{GW,5i,Se} mit Apfelmus		
	Kuchen			Kuchen			Kuchen		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Samstag	Grobe Bratwurst mit Kartoffelpüree und Sombroergemüse			Gemüse Eintopf _{GW,Ei} mit Nudeln und Hühnerfleisch			Gemüse Eintopf _{GW,Ei} mit Nudeln		
	Pfirsichschnitze ₅			Himbeercreme _{M,La,5}			Pfirsichschnitze ₅		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Sonntag	Schweinelendchen mit Sonntagsnudeln und Leipziger Allerlei			Schweinelendchen mit Teigwaren und Kaisergemüse			Sellerieschnitzel mit Kräutersoße _{So,M,La} Teigwaren und Kaisergemüse		
	Eiscreme _{M,La}			Nusscreme _{M,La,SF}			Eiscreme _{M,La}		
	mit Salat			mit Salat			mit Salat		
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"									