

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer  
Blau: Für Ihren Haushalt

Neue Adresse ab 18.10.2019!  
Schlehenweg 22 (hinterm Real)  
Oberndorf - Lindenhof

# Speiseplan

vom: 14. Oktober – 20. Oktober

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

42	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Maultaschen <sub>GW,Ei,Sl</sub> mit Specksoße <sub>1,2,7</sub> und Kartoffelsalat		Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse <sub>M,La</sub>		Blumenkohl-Käse-Medaillons <sub>GW,M,La,Ei,Sl</sub> dazu Kräutersoße <sub>So,M,La</sub> und Kartoffeln	
	Fruchtkompott <sub>5</sub>		Pfirsichschnitze <sub>5</sub>		Fruchtkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Gekochtes Ochsenfleisch an Meerrettichsoße <sub>So,M,La</sub> dazu Kartoffele		Putenscheiben auf Gemüsesoße <sub>M,La</sub> mit Kräuterreis		Cannelloni in Tomatensoße <sub>M,La,Ei</sub> dazu Brokkoligemüse	
	Früchtecreme <sub>M,La</sub>		Kokoscreme <sub>M,La</sub>		Früchtecreme <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Paniertes Hähnchenbrustfilet <sub>GW,M,La,Lu</sub> "Piccata" mit Spaghetti <sub>GW,Ei</sub> und Tomatensoße		Rindergeschnetzeltes mit Bandnudeln <sub>GW,Ei</sub> und Kaisergemüse		Reibekuchen <sub>Ei</sub> mit Apfelmus	
	Schokomousse <sub>M,La</sub>		Himbeercreme <sub>M,La,5</sub>		Schokomousse <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

42	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Geschnetzeltes „Waidmannsart“ <sub>M,La,1,2,7</sub> mit Spätzle <sub>GW,EI</sub> und Speckrosenkohl <sub>1,2,7</sub>  Holländische Creme <sub>M,La,5</sub>		Eingemachtes Kalbfleisch <sub>3,M,LA</sub> mit Gemüsereis  Tropischer Fruchtcocktail <sub>5</sub>		Spaghetti mit Gemüsesoße <sub>SE</sub>  Holländische Creme <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Paniertes Fischfilet <sub>F</sub> mit Remouladen- soße <sub>M,La,EI,Se,1,5,7</sub> und Kartoffelsalat  Kuchen		Rotbarschfilet <sub>F</sub> mit Kräutersoße <sub>SoM,La</sub> Kartoffele und Brokkoligemüse  Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Gebackene Champignons <sub>GW,EI</sub> mit Remouladensoße <sub>M,La,EI,Se,1,5,7</sub> und Kartoffelsalat  Kuchen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Tortellini in Schinken- Sahnesoße <sub>So,M,La,1,2,7</sub>  Kirschkompott <sub>5</sub>		Gaißburger Marsch <sub>GW,EI</sub> mit Vollkornbrötchen  Kirschkompott <sub>5</sub>		Herzhafter Gemüseeintopf <sub>GW,EI</sub> mit Vollkornbrötchen  frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Sonntagsbraten mit Jägersoße <sub>So,M,La,1,5,7</sub> Teigwaren und Kaisergemüse  Sahnecreme <sub>M,La</sub>		Kalbsbraten an Bratensoße <sub>7</sub> mit Butternudeln und Mischgemüse  Sahnecreme <sub>M,La</sub>		Gemüseschnitzel <sub>GW,SL</sub> in Estragonsoße <sub>M,La</sub> mit Teigwaren  Sahnecreme <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						