

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer  
 Blau: Für Ihren Haushalt

**Wir sind umgezogen!**  
 Schlehenweg 22 (hinterm Real)  
 Oberndorf - Lindenhof

# Speiseplan

Name:

vom: 04. November – 10. November

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

45	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Fleischkäse <sub>5</sub> gebraten mit Zwiebeln <sub>GW,EI</sub> dazu Röstkartoffeln und Bohnen		Kalbsgulasch mit Reis und Brokkoligemüse		Tortellini in Käsesoße <sub>M,La</sub>	
	Mandarinenkompott <sub>5</sub>		Mandarinenkompott <sub>5</sub>		Mandarinenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Schwäbischer Sauerbraten <sub>Se,M,La</sub> mit Semmelknödel <sub>GW,M,LA,EI</sub> und Rotkraut		Gefüllte Putenrolle „Gärtnerin“ <sub>M,La,St,So,6,7</sub> mit Bandnudeln <sub>GW,EI</sub> und Karottengemüse		Gemüseklipse mit Kapernsoße <sub>M,La</sub> , Gnocchi <sub>GW,EI</sub> und Brokkoligemüse	
	Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Apfel-Zimt-Speise <sub>5</sub>		Aprikosenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Rinderroulade mit Speckbohnen, Kartoffelgratin <sub>M,LA,EI</sub> und Gemüse		Hackfleischküchle <sub>GW,M,La,EI</sub> mit Püree <sub>M,LA</sub> und Wachsbrechbohnen		Geb. Grießschnitte <sub>M,La,GW,EI</sub> mit Apfelmus	
	Sahnecreme <sub>M,La</sub>		Stachelbeerkompott		Sahnecreme <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

45	<b>Menü 1</b> Vollkost	✓	<b>Menü 2</b> Leichte Vollkost	✓	<b>Menü 3</b> Vegetarisch	✓
Donnerstag	Fleischklöße <sub>GW,Ei</sub> mit Champignonsoße und Tomatenreis		Rahmbraten <sub>M,La</sub> mit Teigwaren <sub>GW,Ei</sub> und Romanescogemüse		Griechischer Bauernsalat mit Fetakäse <sub>M,LA</sub> und Vollkornbrötchen <sub>M,LA,Ei</sub>	
	Erdbeerquark <sub>M,La</sub>		Fruchtjoghurt <sub>M,La</sub>		Erdbeerquark <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Geb. Schollenfilet <sub>F,M,LA,Ei</sub> mit Kartoffelsalat und Remoulade <sub>M,La</sub>		Schollenfilet <sub>F</sub> natur an Dillsoße <sub>M,La</sub> dazu Kartoffele und Brokkoligemüse		Quarkauflauf mit Kirschen <sub>M,La,GW,Ei</sub> und Schokosoße	
	Süßspeise <sub>M,La,5</sub>		Kuchen		Süßspeise <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Gaißburger Marsch <sub>GW,Ei</sub> mit Rindfleisch und Brötchen		Heiße Lyoner mit Püree und Mischgemüse		Nudeleintopf <sub>GW,Ei</sub> mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen	
	Fruchtcocktail <sub>5</sub>		Pfirsichscheiben <sub>5</sub>		Fruchtcocktail <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Schweinelendchen „Jägerart“ <sub>M,La,1,2,7</sub> mit Bauernspätzle und Gemüse		Hähnchenbrustfilet an Kräutersoße <sub>So,M,La</sub> mit Reis und Mischgemüse		Käsespätzle mit Rahmsoße <sub>M,La</sub>	
	Beerenkompott <sub>5</sub>		Kokoscreme		Beerenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						