

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer  
 Blau: Für Ihren Haushalt



# Speiseplan

vom: 11. November – 17. November

Name:

Bei zwei Personen in einem Haushalt bitte **zwei Speisepläne** ausfüllen!!!

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

46	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Fleischkäse gebraten mit Zwiebeln <sub>GW,Ei</sub> Röstkartoffeln und Bohnen  Mandarinenkompott <sub>5</sub>		Kalbsgulasch mit Reis und Brokkoli  Mandarinenkompott <sub>5</sub>		Tortellini in Käsesoße <sub>M,La</sub>  Mandarinenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Schwäbischer Sauerbraten <sub>Se,M,La</sub> mit Spätzle und Rotkraut  Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Gefüllte Putenrolle „Gärtnerin“ <sub>M,La,Sl,So,6,7</sub> mit Bandnudeln und Karottengemüse  Apfel-Zimt-Speise <sub>5</sub>		Gemüseklöße mit Kapernsoße <sub>M,La</sub> , Gnocchi <sub>GW,Ei</sub> und Brokkoli  Aprikosenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Rinderroulade mit Speckbohnen, Kartoffelgratin und Gemüse  Sahnecreme <sub>M,La</sub>		Hackfleischküchle <sub>GW,M,La,Ei</sub> mit Püree und Wachsbrockbohnen  Stachelbeerkompott		Käsespätzle <sub>La,GW,Ei</sub> geschmelzt  Sahnecreme <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

46	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Schlachtplatte mit Schweinebauch, Bratwurst, Leberwurst, Sauerkraut und Kartoffelpüree		Rahmbraten <sub>M,La</sub> mit Teigwaren und Romanescogemüse		Griechischer Bauernsalat mit Fetakäse und Vollkornbrötchen	
	Erdbeerquark <sub>M,La</sub>		Fruchtjoghurt <sub>M,La</sub>		Erdbeerquark <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Geb. Schollenfilet <sub>F,GW,EI,M,LA</sub> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat <sub>M,La</sub>		Schollenfilet <sub>F</sub> natur an Dillsoße <sub>M,La</sub> mit Kartoffele und Brokkoligemüse		Quarkauflauf mit Kirschen <sub>M,La,GW,EI</sub> und Schokosoße	
	Süßspeise <sub>M,La,5</sub>		Kuchen		Süßspeise <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Gaißburger Marsch <sub>GW,EI</sub> mit Rindfleisch und Brötchen		Heiße Lyoner mit Püree und Mischgemüse		Nudeleintopf <sub>GW,EI</sub> mit Gemüseeinlage und Vollkornbrötchen	
	Fruchtcocktail <sub>5</sub>		Pfirsichscheiben <sub>5</sub>		Fruchtcocktail <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Schweinelendchen „Jägerart“ <sub>M,La,1,2,7</sub> mit Bauernspätzle und Gemüse		Hähnchenbrustfilet mit Kräutersoße <sub>So,M,La</sub> Reis und Mischgemüse		Käsespätzle mit Rahmsoße <sub>M,La</sub>	
	Beerenkompott <sub>5</sub>		Kokoscreme		Beerenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						