

**Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer**  
**Blau: Für Ihren Haushalt**

# Speiseplan

vom: 23. März – 29. März

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

13	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Linsen mit Spätzle <sub>So,M,La,1,2,7</sub> und Saiten		Hackfleischbällchen <sub>GW,Ei</sub> mit Kartoffeln dazu Blumenkohl		Gemüse-Nudelauflauf mit Käse überbacken	
	Schokopudding <sub>M,LA</sub>		Birnenkompott <sub>5</sub>		Schokopudding <sub>M,LA</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Rinderroulade <sub>1,2,7,Se</sub> bürgerlich mit Kartoffelgratin und Karotten- Erbsegemüse		Hähnchenschlegel <sub>So,M,La</sub> mit Kräuterreis und Karottengemüse		Vegetarische Maultaschen <sub>GW,M,La,Ei,St</sub> mit Kartoffelsalat <sub>M,La</sub>	
	Pfirsichjoghurt <sub>5,M,La</sub>		Pfirsichjoghurt <sub>5,M,La</sub>		Pfirsichjoghurt <sub>5,M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Senfbraten <sub>GW,M,La,Se</sub> mit Kartoffelkroketten und Rosenkohl		Schinken-Spinat- Nudeln mit Tomatensoße <sub>So,,M,La</sub>		Pfannkuchen <sub>GW,M,La,Ei</sub> mit Apfelmus	
	Vanillecreme <sub>5,M,La</sub> mit Früchten		Quarkspeise <sub>5,M,La</sub>		Apfelstrudel <sub>GW</sub> mit Zimtsoße <sub>M,,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

13	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Schweineschnitzel <sub>GW,M,La,Ei</sub> Toscana mit Spaghetti und Tomatensoße  Kuchen		Rindergeschnetzeltes mit Teigwaren dazu Kaisergemüse  Pfirsichcreme <sub>M,La</sub>		Ofenschlupfer <sub>M,La,Ei,GW</sub> mit Vanillesoße <sub>M,La</sub>  frisches Obst <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Maultaschen mit <sub>GW,Ei,M,La,</sub> Kartoffelsalat  Birnenkompott <sub>5</sub>		Fischfilet <sub>F</sub> auf Tomatensoße mit Kartoffele und Brokkoli  Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Linsencurry mit Basmatireis  Birnenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Linsen-Gemüse-Eintopf mit Saiten dazu ein Brötchen  frisches Obst		Gemüseintopf mit Saiten dazu ein Brötchen  frisches Obst		Schupfnudeln <sub>GW,Ei</sub> mit Sauerkraut  frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Hackfleischspieß „Budapest“ <sub>GW,Ei</sub> an Paprikasoße mit Kartoffelgratin <sub>LA,M,Ei</sub> und Bohnen <sub>1,2,7</sub>  Haselnusspudding <sub>M,La,SF</sub>		Schweinemedallions an Bratensoße mit Spätzle und Gemüse  Napolicecreme <sub>5,M,La</sub>		Gemüseschnitzel in Waldpilzsoße <sub>So,M,La,7</sub> dazu Teigwaren und Spargelgemüse  Haselnusspudding <sub>M,La,SF</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						