

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt

Speiseplan

vom: 30. März – 05. April

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

14	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Schweinesteak mit frischem Gemüse _{M,La,Ei} und Kartoffelgratin		Kalbsbraten mit frischem Gemüse _{M,La,Ei,,} und Spätzle		Überbackenes Gemüse _{M,La,Ei} mit Kartoffele	
	Schokomousse _{M,La}		Mandarinenkompott ₅		Schokomousse _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Cordon Bleu vom Schwein _{GW,M,La,1,2,7} dazu Kartoffelrösti und Karottengemüse		Putengeschnetzeltes _{M,La} mit Reis und Gemüse		Gebackener Camembert _{GW,M,La} mit Preiselbeeren dazu Reis	
	Erdbeerkompott ₅		frisches Obst		Früchtekompott ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Hähnchenbrustfilet mit Champignonrahmsoße _{M,La} dazu Curryreis und Brokkoli		Schweinebraten mit Dampfkartoffeln und Kohlrabi		Griechischer Bauernsalat mit Brötchen _{GW,GG,M,La}	
	Schokopudding _{M,La,5}		Fruchtcocktail ₅		Schokopudding _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

14	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Rindergulasch Stroganoff _{M,La} mit Bandnudeln und Kaisergemüse		Eingemachtes Kalbfleisch _{M,La} mit Mischgemüse und Teigwaren		Brokkoli-Nuss-Ecke _{GW,GH,SF,Sl} auf mediterranem Gemüse _{o,M,La}	
	Johannisbeerquark _{M,La}		Aprikosenkompott ₅		Johannisbeerquark _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Paniertes Schnitzel _{GW} mit Bratensoße _{M,La,EiSe,1,5,7} dazu Kartoffelsalat		Schollenfilet _F an Dillsoße _{M,La} mit Kartoffele und Spinat		Käsespätzle _{GW,Ei,M,La} geschmälzt mit Rahmsoße _{M,La}	
	Kokoscreme _{M,La,5}		Vanillecreme _{M,La,5}		Kokoscreme _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Schinkennudeln _{GW,Ei,1,2,7} mit Ei		Fleischküchle _{GW,Ei} mit Kartoffelwürfel und Karottengemüse		Gemüse Eintopf mit Nudeln _{GW,Ei} dazu ein Vollkornbrötchen	
	Ananaswürfel ₅		Napolicreme _{M,La,5}		Ananaswürfel ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Kalbsrahmbraten _{M,La} mit Bauernspätzle und Karottengemüse		Kalbsbraten mit Pilzen _{M,La,7} und Spätzle dazu Mischgemüse		Gefüllter Bratling _{GW,SD} mit Teig- waren und Karottengemüse	
	Nusscreme _{M,La,SF}		Kuchen		Nusscreme _{M,La,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						