

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
Blau: Für Ihren Haushalt

Speiseplan

vom: 29. Juni – 05. Juli

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Maultaschen _{GW,Ei,Sl} an Specksoße _{1,2,7} mit Kartoffelsalat		Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse		Blumenkohl-Käse-Medaillons _{GW,M,La,Ei,Sl} an Kräutersoße _{So,M,La} mit Kartoffeln	
	Fruchtkompott ₅		Pfirsichschnitze ₅		Fruchtkompott ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Gekochtes Ochsenfleisch an Meerrettichsoße _{So,M,La} mit Kartoffele		Putenscheiben auf Gemüsesoße _{M,La} dazu Kräuterreis		Mariniertes Gemüse aus dem Ofen _{M,La,Sl,G,Ei} mit Sellerie-Pastinaken- Püree	
	Käsekuchen _{M,La}		Kokoscreme _{M,La}		Käsekuchen _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Schweizer-Hackbraten _{GW,M,La,Lu} mit Bratkartoffel und Gemüse		Rindergeschnetzeltes mit Bandnudeln und Kaisergemüse		Reibekuchen mit Apfelmus	
	Schokomousse _{M,La}		Himbeercreme _{M,La,5}		Schokomousse _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

27	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Geschnetzeltes „Waidmannsart“ _{M,La,1,2,7} mit Spätzle und Speckrosenkohl _{1,2,7}		Eingemachtes Kalbfleisch ₃ mit Gemüsereis		Griechischer Bauernsalat mit Baguette _{GW,LA}	
	Holländische Creme _{M,La,5}		Tropischer Fruchtcocktail ₅		Holländische Creme _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Fischfilet in Eihülle auf mediterranem Gemüse _{M,La,Ei,Se,1,5,7} mit Kartoffele		Wildlachsfilet _F mit Kräutersoße _{SoM,La} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse		Gebackene Champignons _{GW} mit Remouladensoße _{M,La,Ei,Se,1,5,7} , dazu Kartoffelsalat	
	Kuchen		Aprikosenkompott ₅		Kuchen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Käse-Maccaroni in Schinken- Sahnesoße _{So,M,La,1,2,7}		Eintopf mit Bockwurst _{GW,Ei} dazu ein Vollkornbrötchen		Käse-Maccaroni an Pestosoße	
	frisches Obst		Fruchtkompott		frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Schweinesteak mit Jägersoße _{So,M,La,1,5,7} dazu Teigwaren und Kaisergemüse		Kalbsrahmbraten mit Teigwaren und Kaisergemüse		Gemüseschnitzel _{GW,SL} in Kräutersoße _{M,La} dazu Teigwaren	
	Sahnecreme _{M,La}		Sahnecreme _{M,La}		Sahnecreme _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						