

**Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer**  
**Blau: Für Ihren Haushalt**

# Speiseplan

vom: 06. Juli – 12. Juli

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

28	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Schweinerollbraten <sub>M,La,GW,Ei</sub> mit Bratensoße <sub>M,La</sub> dazu Kroketten und Gemüse		Hackfleischbällchen <sub>GW,Ei</sub> mit Bratensoße <sub>M,La</sub> dazu Reis und Gemüse		Kartoffeltaschen <sub>GW,M,La</sub> gefüllt mit Frischkäse dazu Paprikagemüse	
	frischer Obstsalat		Früchtecreme <sub>M,La</sub>		frischer Obstsalat	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Rinderzunge in Madeira mit Spätzle <sub>GW,Ei</sub> und feinen Erbsen		Hähnchenbrustfilet <sub>M,La</sub> mit Kartoffelbrei <sub>M,La</sub> und Gemüse		Pfannkuchen <sub>GW,M,La,Ei</sub> mit Apfelmus und Zimtucker	
	Rhabarberkompott <sub>5</sub>		Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Rhabarberkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Ochsenbäckle mit Rotkraut und Semmelknödel <sub>GW,M,La,Ei</sub>		Kalbsbraten mit Teigwaren <sub>GW,Ei</sub> und Selleriegemüse		Bunter Salatteller mit Ei und Brötchen <sub>GW,M,La,SE</sub>	
	Quarkspeise <sub>M,La</sub>		Quarkspeise <sub>M,La</sub>		Quarkspeise <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

28	<b>Menü 1 Vollkost</b>	✓	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	✓	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>	✓
Donnerstag	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter <sub>M,LA</sub> dazu Kartoffelpüree und Bayrisch Kraut <sub>1,2,7</sub>  Erdbeercreme <sub>M,La,5</sub>		Fleischküchle <sub>GW,Ei</sub> mit Kartoffelwürfel und Karottengemüse  Mandarinenkompott <sub>5</sub>		Gemüselasagne <sub>GW,M,La,Ei</sub> mit Tomatensoße  Erdbeercreme <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Frühlingsrolle <sub>GW,Ei,Se</sub> mit Reis und Chinagemüse  Zitronencreme <sub>M,La</sub>		Eierhaber <sub>GW,M,La,Ei</sub> mit Apfelmus  Kuchen		Spaghetti mit Tomaten-Gemüsesoße  Fruchtcreme	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Grobe Bratwurst <sub>1,2,7</sub> mit Kartoffelpüree und Sauerkraut  Pfirsichschnitze <sub>5</sub>		Scheibe Lyoner mit Kartoffelpüree und Wachsbrechbohnen  Himbeercreme <sub>M,La,5</sub>		Schupfnudeln <sub>GW,Ei</sub> mit Sauerkraut  Pfirsichschnitze <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Jägerschnitzel <sub>1,2,7</sub> mit Spätzle und Brokkoligemüse  Sahnecreme <sub>M,La</sub>		Schweinelendchen mit Teigwaren und Kaisergemüse  Nusscreme <sub>M,La,SF</sub>		Sellerieschnitzel <sub>GW,Sl</sub> mit Soße <sub>M,La</sub> Teigwaren und Kaisergemüse  Sahnecreme <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						