

**Weiß:** Zur Mitgabe für den Fahrer  
**Blau:** Für Ihren Haushalt

# Speiseplan

vom: 27. Juli – 02. August

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am **Donnerstag** für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

31	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Fleischkäse gebraten mit Zwiebeln <sub>GW,Ei</sub> dazu Röstkartoffeln und Bohnen		Kalbsgulasch mit Reis und Brokkoli		Tortellini in Käsesoße <sub>M,La</sub>	
	Mandarinenkompott <sub>5</sub>		Mandarinenkompott <sub>5</sub>		Mandarinenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Schwäbischer Sauerbraten <sub>Se,M,La</sub> mit Spätzle und Rotkraut		Gefüllte Putenrolle „Gärtnerin“ <sub>M,La,Sl,So,6,7</sub> mit Bandnudeln und Karottengemüse		Gebackene Grießschnitte <sub>M,La,GW,Ei</sub> mit Apfelmus	
	Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Apfel-Zimt-Speise <sub>5</sub>		Aprikosenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Schweinesteak „Hawaii“ mit Kartoffelgratin und Gemüse		Hackfleischküchle <sub>GW,M,La,Ei</sub> mit Püree und Wachsbrockbohnen		Bunte Nudeln mit Gemüsesoße <sub>GW,EI,SE</sub>	
	Sahnecreme <sub>M,La</sub>		Stachelbeerkompott		Sahnecreme <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

31	<b>Menü 1 Vollkost</b>	✓	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	✓	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>	✓
Donnerstag	Fleischklöße <sub>GW,Ei</sub> mit Champignonsoße dazu Tomatenreis und Karotten		Rahmbraten <sub>M,La</sub> mit Teigwaren und Romanescogemüse		Griechischer Bauernsalat mit Fetakäse dazu ein Vollkornbrötchen	
	Erdbeerquark <sub>M,La</sub>		Fruchtjoghurt <sub>M,La</sub>		Erdbeerquark <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Gebackenes Schollenfilet <sub>F</sub> dazu Salzkartoffeln und Rahmspinat <sub>M,La</sub>		Rotbarschfilet <sub>F</sub> natur an Dillsoße <sub>M,La</sub> dazu Kartoffele und Brokkoligemüse		Quarkauflauf mit Kirschen <sub>M,La,GW,Ei</sub> und Schokosoße	
	Süßspeise <sub>M,La,5</sub>		Kuchen		Süßspeise <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Gaißburger Marsch <sub>GW,Ei</sub> mit Rindfleisch dazu ein Brötchen		Heiße Lyoner mit Püree und Mischgemüse		Nudeleintopf <sub>GW,Ei</sub> mit Gemüseeinlage dazu ein Vollkornbrötchen	
	Fruchtcocktail <sub>5</sub>		Pfirsichscheiben <sub>5</sub>		Fruchtcocktail <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Schweinelendchen „Jägerart“ <sub>M,La,1,2,7</sub> mit Bauernspätzle und Gemüse		Hähnchenbrustfilet an Kräutersoße <sub>So,M,La</sub> dazu Reis und Mischgemüse,		Käsespätzle mit Rahmsoße <sub>M,La</sub>	
	Beerenkompott <sub>5</sub>		Kokoscreme		Beerenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						