

**Weiß:** Zur Mitgabe für den Fahrer  
**Blau:** Für Ihren Haushalt

# Speiseplan

vom: 03. August – 09. August

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

32	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Ungarisches Rindergulasch mit Bandnudeln		Brätklöße <sup>1,2,7</sup> mit Teigwaren und ZucchiniGemüse		Gemüseauflauf mit Tomatensoße	
	Schoko-Mousse <sub>M,La</sub>		Mandarinenkompott <sub>5</sub>		Mirabellenkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Cordon Bleu vom Schwein <sub>GW,M,La,1,2,7</sub> mit Pommes frites		Geflügelfrikassee <sub>M,La</sub> mit Reis und Gemüse		Gebackener Camembert <sub>GW,M,La</sub> , mit Preiselbeeren und Reis	
	Erdbeerkompott <sub>5</sub>		frisches Obst		Früchtekompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Hähnchenschlegel an Estragonsoße <sub>M,L</sub> mit Reis und Karottengemüse		Schweinebraten mit Dampfkartoffeln und Kohlrabigemüse		Obst Michel <sub>GW,GG,M,La,Ei</sub> mit Vanillesoße	
	Schokopudding <sub>M,La,5</sub>		Fruchtcocktail <sub>5</sub>		Fruchtcocktail <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

32	<b>Menü 1 Vollkost</b>	✓	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	✓	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>	✓
Donnerstag	Schweinelendchen mit Champignons <sub>M,La</sub> dazu Spätzle und Kaisergemüse		Eingemachtes Kalbfleisch <sub>M,La</sub> mit Mischgemüse und Teigwaren		Brokkoli-Nuss-Ecke <sub>GW,GH,SF,SI</sub> an Kräutersoße <sub>So,M,La</sub> dazu Kartoffele und Karottengemüse	
	Johannisbeerquark <sub>M,La</sub>		Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Johannisbeerquark <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Paniertes Fischfilet <sub>F,GW</sub> mit Remoulade <sub>M,La,EiSe,1,5,7</sub> dazu Kartoffelsalat		Schollenfilet <sub>F</sub> an Dillsoße <sub>M,La</sub> mit Kartoffele und Spinat		Käsespätzle <sub>GW,Ei,M,La</sub> geschmälzt mit Rahmsoße <sub>M,La</sub>	
	Götterspeise mit Vanillesoße <sub>M,La,5</sub>		Kokoscreme <sub>M,La,5</sub>		Götterspeise mit Vanillesoße <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Schinkennudeln <sub>GW,Ei,1,2,7</sub> mit Ei		Geflügeleintopf mit Nudeln <sub>GW,Ei</sub> dazu ein Brötchen		Gemüse Eintopf mit Nudeln <sub>GW,Ei</sub> dazu ein Vollkornbrötchen	
	Ananaswürfel <sub>5</sub>		Napolicreme <sub>M,La,5</sub>		Ananaswürfel <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Putenbraten <sub>M,La</sub> mit Bauernspätzle dazu Karottengemüse		Kalbsbraten mit Pilzen <sub>M,La,7</sub> dazu Reis und Mischgemüse		Gefüllter Bratling <sub>GW,SD</sub> mit Teig- waren und Karottengemüse	
	Nusscreme <sub>M,La,SF</sub>		Kuchen		Nusscreme <sub>M,La,SF</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						