

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
Blau: Für Ihren Haushalt

Speiseplan

vom: 14. September – 20. September

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

38	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Fleischküchle _{GW,SI,Ei} mit Rahmsoße _{M,La} dazu Kartoffelpüree und Mischgemüse		Schweinegeschnetzeltes mit Reis und Gemüse		Gefüllte Zucchini _{M,La,Ei} mit Tomatensoße	
	frisches Obst		Joghurtdessert _{M,La}		Quarkspeise _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Cordon Bleu _{GW,M,La,1,2,7} vom Schwein dazu Kartoffele und Karotten		Hähnchenbrustfilet _{M,La} mit Teigwaren _{GW,Ei} und feinen Erbsen		Pizza _{GW,GG,M,La} mit verschiedenen Käsesorten	
	Milchreis mit Früchten _{M,La,5}		Erdbeerpudding _{M,La,5}		Milchreis mit Früchten _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Hähnchenroulade „Florenz“ _{M,La,SI,Se} mit Spinat gefüllt dazu Kroketten und Karottengemüse		Fleischküchle _{GW,SI,Ei} mit Kartoffelwürfeln und Karottengemüse		Gebackene Grießschnitte _{M,La,GW,Ei} mit Apfelmus	
	Quarkspeise _{M,La}		Quarkspeise _{M,La}		frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

38	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Schweinebraten, "Zigeuner Art" ^{1,2,7} mit Gemüsereis		Rindergulasch mit Teigwaren und Gemüse		Blumenkohl, überbacken _{M,LA} mit Käsesoße _{3,m,LA} dazu Kartoffele	
	Erdbeercreme _{M,La,5}		Mandarinenkompott ₅		Erdbeercreme _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Pilzragout _{M,La,7} mit Semmelknödeln _{M,LA,EI}		Gedünstetes Fischfilet _F mit Tomatensoße dazu Kartoffele und Spinat		Gemüse-Lasagne _{GW,M,La,EI}	
	Haselnusspudding _{M,La,Sf}		Kuchen		Haselnusspudding _{M,La,Sf}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Gefüllte Cannelloni _{GW,EI,M,La,Se} al forno mit Gemüsesoße _{M,La}		Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Roter Wurst		Gemüse Eintopf mit Nudeln	
	Pfirsichschnitze ₅		Himbeercreme ₅		Pfirsichschnitze ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Schweinelendchen mit Sonntagsnudeln und Leipziger Allerlei		Schweinelendchen ₃ mit Teigwaren und Kaisergemüse		Vollkornbratling _{GW,Sl,EI} mit Schnittlauch- soße _{M,La} , dazu Teigwaren und Kaisergemüse	
	Sahnecreme _{M,La}		Nusscreme _{M,La,Sf}		Sahnecreme _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						