

**Weiß:** Zur Mitgabe für den Fahrer  
**Blau:** Für Ihren Haushalt

# Speiseplan

vom: 21. September – 27. September

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

39	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Rahmhackbraten <sub>M,La,GW,Ei</sub> mit Estragonsoße <sub>M,La</sub> dazu Kroketten und Gemüse		Hackfleischbällchen <sub>GW,Ei</sub> mit Kapernsoße <sub>M,La</sub> dazu Reis und Gemüse		Kartoffelgratin <sub>GW,M,La</sub> auf Paprikagemüse	
	frisches Obst		Winzercreme <sub>M,La</sub>		frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Zigeunergeschnetzeltes <sub>1,2,7</sub> mit Drellinudeln		Hähnchenbrustfilet <sub>M,La</sub> mit Kartoffelbrei und Gemüse		gefüllte Pfannkuchen <sub>GW,M,La,Ei</sub> mit Champignons	
	Rhabarberkompott <sub>5</sub>		Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Rhabarberkompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Hähnchenbrustfilet <sub>M,La</sub> paniert mit Curryreis und Karottengemüse		Fleischküchle <sub>GW,Ei</sub> mit Kartoffelwürfele und Karottengemüse		Vollkornspaghetti mit mediterraner Tomatensoße	
	Quarkspeise <sub>M,La</sub>		Quarkspeise <sub>M,La</sub>		Quarkspeise <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

39	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Kümmelbraten mit Kartoffelpüree <sub>M,LA</sub> und Bayrisch Kraut <sub>1,2,7</sub>  Erdbeercreme <sub>M,La,5</sub>		Schweinebraten mit Teigwaren <sub>GW,EI</sub> und Selleriewürfeln  Mandarinenkompott <sub>5</sub>		Gemüselasagne <sub>GW,M,La,EI</sub> mit Tomatensoße  Erdbeercreme <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Frühlingsrolle <sub>GW,EI,Se</sub> mit Reis und Chinagemüse  Zitronencreme <sub>M,La</sub>		Eierhaber <sub>GW,M,La,EI</sub> mit Apfelmus  Kuchen <sub>GW,EI</sub>		Spaghetti mit Tomaten-Gemüsesoße  Fruchtcreme <sub>M,LA</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Grobe Bratwurst <sub>1,2,7</sub> mit Kartoffelpüree und Sauerkraut  Pfirsichschnitze <sub>5</sub>		Scheibe Lyoner mit Kartoffelpüree und Wachsbrechbohnen  Himbeercreme <sub>M,La,5</sub>		Schupfnudeln <sub>GW,EI</sub> mit Sauerkraut  Pfirsichschnitze <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Jägerschnitzel <sub>1,2,7</sub> mit Spätzle und Brokkoligemüse  Sahnecreme <sub>M,La</sub>		Schweinelendchen mit Teigwaren und Kaisergemüse  Nusscreme <sub>M,La,SF</sub>		Sellerieschnitzel <sub>GW,SL</sub> mit Soße <sub>M,La</sub> dazu Teigwaren und Kaisergemüse  Sahnecreme <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						