

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
Blau: Für Ihren Haushalt

Speiseplan

vom: 19. Oktober – 25. Oktober

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

43	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Grobe Bauernbratwurst mit Röstzwiebeln dazu Sauerkraut und Kartoffele Kokos- Vanillecreme _{M,La,5}		Brätklöße mit Kartoffelpüree dazu Mischgemüse frisches Obst		Eierhaber _{M,La,Ei} mit Apfelmus und Zimt-Zucker Koko-Vanillescreme ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Linsen mit Spätzle _{GW,Ei} , und Saitenwürstchen Mandarinenquark _{5,M,LA}		Kalbsgeschnetzeltes mit Kräuterreis dazu Brokkoli Exotischer Fruchtcocktail ₅		Gefüllte Paprika _{GW,Ei,So,St,Se} mit Vollkornreis dazu Tomatensalat Mandarinenquark _{5,M,LA}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Rinderbraten „Jäger Art“ _{GW,M,La,1,2,7} dazu Teigwaren und Kaisergemüse frisches Obst		Hirschedelgulasch mit Spätzle Quarkspeise _{M,La}		vegetarische Maultaschen _{GW,St,Ei} geschmälzt mit Kartoffelsalat frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

43	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Schnitzel "Toscana" _{GW,M,La,Ei} paniert mit Parmesan und Kräuter-Gratin _{M,La} dazu Paprikagemüse Apfelquark _{5,M,LA}		Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse Schokoladenpudding _{M,La}		Gemüsebällchen an Pilzsoße _{1,2,7} mit Reis Apfelquark _{5,M,LA}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Fischfilet _F paniert mit Kräuterkartoffeln und Sauce Bearnaise _{M,La} dazu Brokkoli Butterkekspudding _{M,LA}		Eierhaber _{GW,M,La,Ei} mit Apfelmus Rote Grütze		Gemüsesschnitzel _{GW,Si,Ei} mit Kräuterkartoffeln Butterkekspudding _{M,LA}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Gaißburger Marsch _{GW,Ei} dazu ein Vollkornbrötchen Pfirsichschnitze ₅		Heiße Lyoner mit Würfelkartoffeln und Mischgemüse Mandarinen ₅		Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Nudeln _{GW,Ei} Pfirsichschnitze ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Kalbs-Rahmbraten _{M,La} mit Champignons Bauernspätzle und Gemüse Waldfruchtpudding _{M,La}		Rinderbraten _{M,La} mit Kartoffele und Gemüse Vanillepudding _{M,La}		Käsespätzle geschmälzt Waldfruchtpudding _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						