

# Speiseplan

vom: 26. Oktober – 01. November

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

44	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Wildschweingulasch mit Kartoffelknödel <sub>GW,M,LA,EI</sub> und Rotkraut		Schweinegeschnetzeltes mit Reis und Brokkoli		Gefüllte Paprika <sub>GW,Ei,So,Si,Se</sub> dazu Kräuterkartoffeln und ZucchiniGemüse	
	Aprikosenquark <sub>5</sub>		Mandarinenquark <sub>5</sub>		Aprikosenquark <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Rinderroulade <sub>Se,1,2,7</sub> an Madeirasoße <sub>Sd,8</sub> dazu Kartoffelrösti <sub>GW,EI,M,LA</sub> und feine Erbsen		Hähnchenschlegel mit Kräutersoße <sub>So,M,La</sub> dazu Bandnudeln <sub>GW,EI</sub> und Karottengemüse		Kräuterrahmknöpfe <sub>GW,M,La,Ei</sub> mit Champignons <sub>S1,2,7</sub>	
	Buttermilchdessert <sub>M,La,5</sub>		Apfel-Zimt-Speise <sub>5</sub>		Buttermilchdessert <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Züricher Kalbgeschnetzeltes <sub>M,La</sub> mit Pilzen <sub>1,2,7</sub> und Spätzle		Rindergulasch mit Püree <sub>M,LA</sub> und Wachsbrockbohnen		Kartoffeltaschen mit Käse und Tomatensoße	
	Haselnusspudding <sub>M,La,SF</sub>		Erdbeerquark		Haselnusspudding <sub>M,La,SF</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

44	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Paniertes Schnitzel „Balkan- Art“ <sup>GW,1,2,7,</sup> mit Teigwaren und Kaisergemüse		Rahmbraten <sup>M,La</sup> mit Teigwaren und Schwarzwurzelgemüse		Brokkolimedailleurs <sup>GG,M,La,Sl,6,</sup> an Kräutersoße <sup>So,M,La</sup> dazu Teigwaren und Karottengemüse	
	Fruchtspeise <sub>5</sub>		Fruchtjoghurt <sup>M,La</sup>		Fruchtspeise <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Fischfilet paniert mit Tomatensoße dazu Kartoffele und Brokkoli		Fischfilet an Dillsoße <sup>M,La</sup> mit Kartoffele und Spinat		Käsespätzle <sup>M,LA</sup> geschmelzt	
	Fruchtcocktail <sub>5</sub>		Kuchen		Fruchtcocktail <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Kohlroulade <sup>GW,Se,Ei</sup> mit Kartoffelbrei <sup>M,LA</sup> und Mischgemüse		Weißwurst mit Kräuterpüree <sup>M,LA</sup> und Mischgemüse		Nudeleintopf mit Gemüse dazu ein Vollkornbrötchen	
	Ananaskompott <sub>5</sub>		Pfirsichscheiben <sub>5</sub>		Ananaskompott <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Schweinerückensteak „Jägerart“ <sup>M,La,1,2,7</sup> mit Spätzle und Karottengemüse		Rinderbraten mit Bratensoße <sup>M,La,127</sup> dazu Spätzle und Kaisergemüse		Tortellini in Käsesoße <sup>M,La</sup>	
	Erdbeercreme <sup>M,La</sup>		Kokoscreme <sup>M,La</sup>		Erdbeercreme <sup>M,La</sup>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						