

**Weiß:** Zur Mitgabe für den Fahrer  
**Blau:** Für Ihren Haushalt

# Speiseplan

vom: 16. November – 22. November

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

47	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Schweinenackensteak mit Kräuterbutter <sub>GW,M,La,Ei</sub> dazu Rahmerbsen und Spätzle		Rindfleischbällchen <sub>GW,M,La,Ei</sub> mit Champignons dazu Kartoffeln und Blumenkohl		Gefüllte Zucchini <sub>GW,GG,M,La,Ei,5</sub> mit Kartoffele	
	Fruchtcocktail <sub>5</sub>		Birnenquark <sub>5</sub>		Fruchtcocktail <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Hähnchenschlegel an Paprikasoße <sub>1,2,7</sub> mit Bandnudeln		Kalbfleischragout <sub>M,LA</sub> mit Kräuterreis und Karottengemüse		Eierhaber <sub>M,La,Ei</sub> mit Apfelmus und Zimt-Zucker	
	Pfirsichcreme <sub>M,La</sub>		Zitronencreme <sub>M,La</sub>		Pfirsichcreme <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Burgunderbraten mit Kartoffelknödel und Rotkraut		Bunte Nudeln mit Pestosoße <sub>So,M,La</sub>		Vollkornbratling <sub>GW,SL,Ei</sub> mit Röstkartoffeln dazu Bohnengemüse	
	Haselnusspudding <sub>M,La</sub>		Quarkspeise <sub>M,La</sub>		Haselnusspudding <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

47	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Hirschedelgulasch „Waidmannsart“ <sub>M,La,1,2,7</sub> mit Spätzle und Speckrosenkohl <sub>1,2,7</sub>  Erdbeercreme <sub>M,La,5</sub>		Schweinegeschnetzeltes mit Teigwaren und Kaisergemüse  Kokoscreme <sub>M,La,5</sub>		Rote Bete-Bratling an Kräutersoße <sub>So,M,La</sub> dazu Pommes  Erdbeercreme <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Paniertes Seelachsfilet <sub>F</sub> , auf mediterranem Gemüse <sub>M,La,Ei,Se,1,5,7</sub> dazu Kartoffeln  Vanillequark <sub>5,M,LA</sub>		Eierstich mit Tomatensoße und Kartoffele  Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Grießschnitten <sub>Ei,M,La,GW</sub> mit Zwetschgenröster <sub>5</sub>  Obst <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Schinkennudeln <sub>M,La,Ei,1,2,7</sub> mit Ei  Bananen		Heiße Lyoner mit Würfelkartoffeln und gemischtem Gemüse  Erdbeerpudding <sub>M,LA</sub>		Blumenkohl-Käse-Medailon <sub>GW,M,La,Ei,Sl</sub> mit Würfelkartoffeln und gemischtem Gemüse  Bananen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Kalbsrahmbraten <sub>M,La,Ei</sub> mit Teigwaren und Karottengemüse  Haselnusspudding <sub>M,La,SF</sub>		Schweinebraten mit Spätzle und Karottengemüse  Vanillepudding <sub>M,La,5</sub>		Sellerieschnitzel <sub>Sl,GW</sub> an Waldpilzsoße <sub>So,M,La,7</sub> mit Teigwaren und Karottengemüse  Haselnusspudding <sub>M,La,SF</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						