

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
Blau: Für Ihren Haushalt

Speiseplan

vom: 23. November – 29. November

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

47	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Rahmbraten ^{1,7M,La,Ei} mit Kartoffelkroketten und feinen Erbsen Tropischer Fruchtcocktail ⁵		Hackfleischküchle ^{GW,Ei} mit Kartoffelpüree und Blumenkohl Tropischer Fruchtcocktail ⁵		Blumenkohl-Käsemedaillon ^{Se,M,La} an Sauce Hollandaise ^{M,La,Ei} dazu Kartoffele Tropischer Fruchtcocktail ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Kassler Hals ⁷ mit Sauerkraut und Kartoffeln Sahne Dessert		Schweinebraten mit Vollkornnudeln ^{EIGW,} Frucht Dessert		Gebackene Grießschnitte ^{GW,Ei} mit Apfelmus Sahne Dessert	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Rindergulasch ^{M,La} dazu Teigwaren und Gemüse Mandarinenkompott ⁵		Gefüllte Truthahnrolle ^{3,6,7,M,La,SL,GW,so} dazu Kräuterreis und Gemüse Birnenkompott ⁵		Geb. Camembert ^{GW,M,La} mit Preiselbeeren, dazu Reis Mandarinenkompott ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

47	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes „Gyros“ dazu Reis Quarkspeise ^{M,La}		gekochtes Rindfleisch ^{So,M,La} mit Kartoffele und Broccoli Quarkspeise ^{M,La}		Gemüselasagne Quarkspeise ^{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Paniertes Schnitzel ^{F,GW,EI} mit Bratensoße und Kartoffelsalat Kuchen ^{GW,M,La,F}		Fischfilet ^F an Safransoße ^{So,M,La} dazu Kartoffele und Spinat Kuchen ^{GW,M,La,SF}		Panierte Champignonköpfe ^{GW} dazu Kartoffelsalat Quarkspeise ^{GW,M,La,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Bohneneintopf mit Saitenwürstle, dazu Brötchen Ananasjoghurt ^{5,M,La}		Spaghetti „Bolognaise“ ^{GW,EI} Himbeercreme ^{5,M,La}		Spaghetti mit Tomatensoße Ananasjoghurt ^{5,M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Kalbsbraten mit Salzkartoffeln und Brokkoli Schokopudding ^{M,LA,GW,EI}		Schweinelendchen an Bratensoße ^{M,La,1,2,7} mit Spätzle und Romanesco Zimtcreme ^{M,La,5}		Käsespätzle ^{M,La,1,5,7} mit Rahmsoße Schokopudding ^{M,LA,GW,EI}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						