

Weiß: Zur Mitgabe an den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt



Sozialstation

OBERNDORF - FLUORN-WINZELN - EPFENDORF



Speiseplan

vom: 11. Januar – 17. Januar

Vor- und Zuname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

02	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Kost	✓	Menü 3 Vegetarisch	
Montag	Grobe Bauernbratwurst mit Röstzwiebeln, Sauerkraut und Kartoffele Kokoscreme ^{M,La,5}		Brätklöße mit Kartoffelpüree und Mischgemüse frisches Obst		Eierhaber ^{M,La,Ei} mit Apfelmus und Zimt-Zucker Kokoscreme ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Schweinesteak „Hawaii“ ^{M,La,1,2,7} Mit Reis und Mischgemüse Mandarinenquark ^{M,LA,5}		Kalbsgeschnetzeltes, mit Bandnudeln ^{GW,EI} , und Karottengemüse Exotischer Fruchtcocktail ⁵		Gefüllte Paprika ^{GW,Ei,So,Sl,Se} mit Vollkornreis Mandarinenquark ^{5,M,LA}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Rinderroulade „Hausfrauenart“ ^{GW,M,La,1,2,7} mit Teigwaren und Rosenkohl frisches Obst		Rindergulasch, dazu Spätzle ^{GW,EI} Quarkspeise ^{M,La}		vegetarische Maultaschen ^{GW,Sl,Ei} fein abgeschmälzt frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

- Bitte wenden -

02	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Kost	✓	Menü 3 Vegetarisch	
Donnerstag	Paniertes Schnitzel "Toscana" ^{GW,M,La,Ei} mit Parmesan und Kräutern, dazu Reis und Gemüse, Apfelspalten		Weißwurst ³ mit Kräuterpüree ^{M,LA} und Mischgemüse Schokoladenpudding ^{M,La}		Gemüsebällchen ^{GW,Ei,SE,M,LA} , in Pilzsoße ^{1,2,7} mit Reis Apfelspalten	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Schollenfilet ^F mit Sauce Bearnaise, ^{M,La} , dazu Kräuterkartoffeln und Brokkoli Erdbeerpudding ^{M,LA}		Seelachsfilet ^F an Dillsoße ^{M,La} , dazu Reis und Brokkoli Rote Grütze ⁵		Gemüsesschnitzel ^{GW,Sl,Ei} , mit Tomatensoße und Kräuterkartoffeln Erdbeerpudding ^{M,LA,Ei}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Gemüse Eintopf mit Saiten ^{GW,Ei} Vollkornbrötchen Pfirsichschnitze ⁵		Heiße Lyoner mit Würfelpotatoes und Mischgemüse Mandarinen ⁵		Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Nudeln ^{GW,Ei} Pfirsichschnitze ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Kalbsrahmbraten ^{M,La} mit Champignons dazu Bauernspätzle und Gemüse Edelschokopuddig ^{M,La}		Schweinebraten ^{M,La} mit Kartoffele und Gemüse Vanillepudding ^{M,La}		Käsespätzle geschmälzt Edelschokopudding ^{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst, (5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
 Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel-VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer „Vereinbarung Mobiles Menü“