

Weiß: Zur Mitgabe an den Fahrer

Blau: Für Ihren Haushalt



Sozialstation

OBERNDORF - FLUORN-WINZELN - EPFENDORF



Speiseplan

vom: 18. Januar – 24. Januar



Vor- und Zuname:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank!

03	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Kost	✓	Menü 3 Vegetarisch	
Montag	Gebratener Fleischkäse mit Kartoffelpüree und Butterbohnen ^{GW,M,La,Ei} Fruchtkompott ⁵		Rinderbraten Teigwaren ^{GW,Ei} , Selleriewüfel Pfirsichschnitze ⁵		Blumenkohl-Käse- Medaillons ^{GW,M,La,Ei,Sl} an Kräutersoße ^{So,M,La} , dazu Butterbohnen ^{GW,M,La,Fi} Fruchtkompott ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Linsen ^{SD,6,7,8} mit Spätzle und Saitenwürstchen, ^{M,La} Bisquiterdbeerrolle ^{M,LA,Ei}		Putenscheiben auf Gemüsesoße ^{M,La} dazu Kräuterreis Kokoscreme ^{M,La}		Tortellini in Tomatensoße dazu Brokkoli Bisquiterdbeerrolle ^{M,LA}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Paniertes Schnitzel ^{GW, Ei, M,La} mit Kartoffelsalat Fruchtkompott ⁵		Rindergeschnetzeltes mit Bandnudeln ^{GW,Ei} und Kaisergemüse Himbeercreme ^{M,La,5}		Pfannkuchen ^{GW,Ei,M,LA} mit Apfelmus Fruchtkompott ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

- Bitte wenden -

	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Kost	✓	Menü 3 Vegetarisch	
Donnerstag	Schweine-Senfbraten ^{GW,M,La,Se} dazu Kartoffelkroketten und Rosenkohl Berliner Pfannkuchen		Hähnchenschlegel in Bratensoße ^{SE} dazu Gemüsereis Schokopudding ^{M,La,5}		Spaghetti mit Gemüsesoße ^{M,La} Berliner Pfannkuchen	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Paniertes Fischfilet ^F mit Rahmspinat ^{GW,M,La,Ei} und Kartoffeln Tropischer Fruchtcocktail ⁵		Fischfilet ^F in Kräutersoße ^{M,La,So} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse Vanillepudding ^{M,La,5}		Gebackene Champignons ^{GW,Ei} mit Brokkoli und Kartoffeln Tropischer Fruchtcocktail ⁵	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Schinkennudeln ^{GW,M,LA} mit Ei Kirschkompott ⁵		Geflügeleintopf ^{GW,Ei} dazu Vollkornbrötchen Kirschkompott ⁵		Herzhafter Gemüseeintopf ^{GW,Ei} mit Vollkornbrötchen frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Sonntagsbraten mit Rahmsoße ^{1,2,5,7,M,LA} dazu Teigwaren und Kaisergemüse Sahnecreme ^{M,La}		Jägerbraten ^{1,2,7} mit Teigwaren und Kaisergemüse Sahnecreme ^{M,La}		Gemüseschnitzel ^{GW,SL} in Estragonsoße ^{M,La} , dazu Teigwaren Sahnecreme ^{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Änderungen vorbehalten-

Zusatzstoffe: (1) konserviert, (2) mit Phosphat, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) gewachst, (5) mit Süßstoff, (6) mit Farbstoff, (7) mit Antioxidationsmittel, (8) geschwefelt
 Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel-VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer „Vereinbarung Mobiles Menü“