

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
Blau: Für Ihren Haushalt

Speiseplan

vom: 22. Februar – 28. Februar

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

08	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Schweinesteak mit Paprikasoße _{1,2,7} und Teigwaren		Kalbsgulasch mit Reis und Brokkoli		Spinat Omlett _{M,La,Ei} mit Kräutersoße _{M,La}	
	Kuchen _{GW,M,La,Ei,SF}		Mandarinenkompott ₅		Kuchen _{GW,M,La,Ei,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Königsberger Klopse _{M,La} dazu Kapernsoße _{So,M,La} und Kartoffele		Gefüllte Putenrolle _{6,7,M,La,SL,SO} „Gärtnerin“ dazu Bandnudeln und Karottengemüse		Reibekuchen _{GW,M,La,Ei} mit Apfelmus	
	Aprikosenkompott ₅		Apfel-Zimt-Speise ₅		Aprikosenkompott ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Fleischküchle _{GW,Sl,Se} mit Champignon- rahmsoße _{1,2,7,M,LA} dazu Reis		Schweinebraten _{3,M,LA} mit Teigwaren und Kaisergemüse		Gemüsebällchen _{GW,Ei,SL,SO,M,La} „Oriental“ mit Reis und Erbsengemüse	
	Sahnecreme _{M,La}		Fruchtjoghurt _{5,M,La}		Sahnecreme _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

08	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Geschnetzeltes „Waidmannsart“ dazu Spätzle und Speckrosenkohl _{GW,M,LA}		Gemüsehackbraten _{GW,Ei} mit Püree und Wachsbrockbohnen		Bunter Salatteller mit Käse _{M,LA} und Ei dazu ein Vollkornbrötchen _{GW}	
	Erdbeerquark _{5,M,La}		frisches Obst		Erdbeerquark _{5,M,La} ,	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	gebackenes Fischfilet _{F,GW} , mit Remoulade _{So,M,La} dazu Kartoffelsalat		Alaska Seelachfilet _F in Safransoße _{So,M,La} dazu Kartoffele und Spinat		Kräuterrührei _{Ei} mit Kartoffele und Spinat	
	Götterspeise ₆ mit Vanillesoße _{M,La}		Früchtekompott		Götterspeise ₆ mit Vanillesoße _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Schupfnudelgemüsepfanne mit Putenstreifen _{GW,M,LA}		Weißwurst _{2,3} mit Kräuterpüree und Mischgemüse		Nudeleintopf _{GW,Ei} mit Gemüseeinlage dazu ein Vollkornbrötchen	
	Fruchtcocktail ₅		Pfirsichscheiben ₅		Fruchtcocktail ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Kalbsbraten „Jäger Art“ _{M,LA} mit Spätzle _{GW} und Kaisergemüse		Schweinerückensteak Natur gebraten _{1,27} mit Spätzle _{GW} und Kaisergemüse		Gefüllte Kartoffeltaschen _{1,2,7,M,La} mit Lauchsoße und Kaisergemüse dazu Teigwaren _{GW}	
	Beerenkompott		Kokoscreme		Beerenkompott	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						