

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer  
 Blau: Für Ihren Haushalt



# Speiseplan

vom: 01. März - 07. März

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Donnerstag für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank

9	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Ungarisches Rindergulasch mit Bandnudeln		Hähnchenbrustfilet <sub>M,La</sub> mit Curryreis und Karottengemüse		Gefüllte Cannelloni mit Ricottakäse <sub>GW,M,LA,EI</sub> dazu Karottengemüse	
	Schoko-Mousse <sub>M,La</sub>		Mandarinenkompott <sub>5</sub>		Schoko-Mousse <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Cordon Bleu vom Schwein <sub>GW,M,La,1,2,7</sub> dazu Röstkartoffeln		Rindergeschnitztes mit Bandnudeln und Kaisergemüse		Gebackener Camembert <sub>GW,M,La</sub> , mit Preiselbeeren und Reis	
	Erdbeerquark <sub>5,M,LA</sub>		frisches Obst		Früchtequark <sub>5,M,LA</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Rahmhackbraten <sub>GW,M,LA,EI</sub> mit Spätzle und Bohnengemüse		Schweinebraten dazu Dampfkartoffeln und Kohlrabi		Obst Michel <sub>GW,GG,M,La,EI</sub> mit Vanillesoße	
	Schokopudding <sub>M,La,5</sub>		Fruchtcocktail <sub>5</sub>		Fruchtcocktail <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

9	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes „Stroganoff Art“ mit Spätzle und Kaisergemüse  Johannisbeerquark <sub>M,La</sub>		Eingemachtes Kalbfleisch <sub>M,La</sub> mit Mischgemüse und Teigwaren  Aprikosenkompott <sub>5</sub>		Brokkoli-Nuss-Ecke <sub>GW,GH,SF,Sl</sub> mit Kräutersoße <sub>So,M,La</sub> dazu Kartoffele und Karotten  Johannisbeerquark <sub>M,La</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Schweinebraten <sub>F,GW</sub> mit Bratensoße <sub>M,La</sub> , dazu Kartoffelsalat  Götterspeise mit Vanillesoße <sub>M,La,5</sub>		Schollenfilet <sub>F</sub> mit Dillsoße <sub>M,La</sub> dazu Kartoffele und Spinat  Kokoscreme <sub>M,La,5</sub>		Käsespätzle <sub>GW,Ei,M,La</sub> geschmälzt mit Rahmsoße <sub>M,La</sub>  Götterspeise mit Vanillesoße <sub>M,La,5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Vollkornspaghetti mit Gemüsebolognese  Ananaswürfel <sub>5</sub>		Geflügeleintopf mit Nudeln <sub>GW,Ei</sub> dazu ein Brötchen  Karamellpudding <sub>M,La,5</sub>		Vollkornspaghetti mit Tomatensoße dazu geriebener Käse  Ananaswürfel <sub>5</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Rinderbraten <sub>M,La</sub> mit Bauernspätzle und Karottengemüse  Nusspudding <sub>M,La,SF</sub>		Kalbsbraten mit Pilzen <sub>M,La,7</sub> dazu Reis und Mischgemüse  Kuchen		Gefüllter Bratling <sub>GW,SD</sub> auf Karottengemüse dazu Reis  Nusspudding <sub>M,La,SF</sub>	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						