

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 07. Juni - 13. Juni

Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am Mittwoch für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank.

23	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Montag	Rindergeschnetzeltes _{M,La,1,2,7} mit Salzkartoffeln und Rahmerbsen		Schweinemedallions an Bratensoße dazu Gemüsereis		Tortellini an Mediterraner - Gemüesoße _{GW,M,La,Ei,Se}	
	frisches Obst mit Salat		Pfirsichschnitze ₅ mit Salat		frisches Obst mit Salat	
Dienstag	Hähnchenbrust „süß-sauer“ dazu Currysoße _{M,La} mit Reis und Chinagemüse		Eingemachtes Kalbfleisch _{M,La} dazu Spätzle und Karottengemüse		Schupfnudel-Gemüsepfanne _{GW,M,LA}	
	Buttermilchdessert _{M,La,5} mit Salat		Früchtecreme _{M,La,5} mit Salat		Buttermilchdessert _{M,La,5} mit Salat	
Mittwoch	Schweinbraten nach „Jäger Art“ _{So,M,La,1,2,7,} mit Bandnudeln und Romanescogemüse		Spaghetti „Bolognese“ (Rind) dazu geriebener Käse		Vollkornspaghetti mit Mais-Tomaten- soße und geriebener Käse	
	Cremespeise _{M,La} mit Salat		Quarkspeise _{M,La} mit Salat		Cremespeise _{M,La} mit Salat	

-Bitte wenden-

Speiseplan vom: 07. Juni- 13. Juni

23	Menü 1 Vollkost	<input type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße _{M,La} dazu Kartoffele und Brokkoligemüse _{M,La}		Hähnchenbrustfilet _{M,La} an Kräutersoße _{So,M,La} dazu Vollkornreis und Gemüse		Quark-Pfannkuchen _{GW,M,La,Ei} mit Zwetschgenröster ₅ ,	
	Fruchtkompott ₅		Mandarinenquark _{5,M,LA}		Obst ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Gebackenes Fischfilet mit Remoulade _{M,La,Ei,Se,1,5,7} dazu Kartoffelsalat		Fischfilet an Dillsoße _{M,La} mit Kartoffele und Spinat		Gemüsevollkornbratling _{GW,M,La} mit Remoulade _{M,La,Ei,Se,1,5,7} dazu Kartoffelsalat	
	Kuchen _{M,LA,GW,EI}		Schokopudding _{M,LA}		Kuchen _{M,LA,GW,EI}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Gaisburger Marsch _{GW,Ei} mit Brötchen		Weißer Bratwurst dazu Kartoffeln und Kohlrabigemüse		Gemüse-Eintopf _{GW,Ei} mit Brötchen	
	Exotischer Fruchtcocktail ₅		Joghurt _{M,La}		Exotischer Fruchtcocktail ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Schweinebraten _{M,La} dazu Nudeln und Bohnengemüse		Kalbsbraten mit Spätzle dazu Kaisergemüse		Gemüseschnitzel an Jägersoße _{So,M,La,1,5,7} dazu Reis	
	Nusscreme _{M,La,SF}		Pistaziencreme _{M,La,SF}		Nusscreme _{M,La,SF}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						