

Weiß: Zur Mitgabe für den Fahrer
 Blau: Für Ihren Haushalt



Speiseplan

vom: 14. Juni – 20. Juni



Name:

Bitte kreuzen Sie die gewünschten Menüs für die ganze Woche an und geben Sie den weißen Plan spätestens am **Mittwoch** für die darauf folgende Woche wieder dem Fahrer mit. Vielen Dank.

	Menü 1 Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 2 Leichte Vollkost	<input checked="" type="checkbox"/>	Menü 3 Vegetarisch	<input checked="" type="checkbox"/>
Montag	Ungarisches Gulasch _{GW} mit Kroketten _{GW} und Gemüse		Rindfleischbällchen _{GW,Ei} an Rahmsoße _{M,La,GW} dazu Reis und Gemüse		Kartoffelgratin _{GW,M,La} auf buntem Paprikagemüse	
	Bananenquark _{M,La}		Früchtecreme _{M,La}		frisches Obst	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Dienstag	Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen _{GW,EI,M,LA}		Hähnchenbrustfilet _{M,La} mit Kartoffelbrei _{M,LA} und Gemüse		gefüllte Pfannkuchen _{GW,M,La,Ei} mit Käse und Cremechampignons _{M,LA}	
	Rhabarberkompott ₅		Aprikosenkompott ₅		Rhabarberkompott ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Mittwoch	Gaißburger Marsch _{GW,Ei} dazu Vollkornbrötchen		Fleischküchle _{GW,Ei} dazu Reis und Karottengemüse		Sellerieschnitzel _{GW,Ei,Sl} mit Gemüsereis und Soße _{M,La}	
	Quarkspeise _{M,La}		Quarkspeise _{M,La}		Quarkspeise _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	

-Bitte wenden-

Speiseplan vom: 14. Juni- 20. Juni

24	Menü 1 Vollkost	✓	Menü 2 Leichte Vollkost	✓	Menü 3 Vegetarisch	✓
Donnerstag	Kümmelbraten _{GW} dazu Kartoffelpüree _{M,LA} und Bayrisch Kraut Erdbeercreme _{M,La,5}		Kalbsbraten _{GW} mit Teigwaren _{GW,EI} und Selleriewürfel Mandarinenkompott ₅		Nudel-Spinat Auflauf _{GW,M,La,E} an Tomatensoße Erdbeercreme _{M,La,5}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Freitag	Frühlingsrolle _{GW,Ei,Se} mit Reis und Chinagemüse Zitronencreme _{M,La}		Spaghetti _{GW,EI} mit Gemüsesoße Kuchen _{GW,M,La,EI}		Quarkauflauf mit Kirschen _{M,La,GW,EI} Schokosoße _{M,LA} Fruchtcreme	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Samstag	Grobe Bratwurst _{1,2,7,GW} dazu Kartoffelpüree _{M,LA} , und Sauerkraut ₁ Pfirsichschnitze ₅		Scheibe Lyoner dazu Kartoffelpüree _{M,LA} , und Wachsbrechbohnen Himbeercreme _{M,La,5}		Schupfnudeln _{GW,EI} mit Sauerkraut ₁ Pfirsichschnitze ₅	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Sonntag	Rinderbraten _{GW} mit Spätzle _{GW,EI} und Brokkoligemüse Sahnecreme _{M,La}		Schweinelendchen _{GW} , dazu Teigwaren _{GW} und Kaisergemüse Nusscreme _{M,La,SF}		Gemüseschnitzel _{GW,St} , an Soße _{M,La} dazu Teigwaren und Kaisergemüse Sahnecreme _{M,La}	
	mit Salat		mit Salat		mit Salat	
Weitere Informationen laut EU-Lebensmittel VO entnehmen Sie bitte aus der Anlage 1 zu Ihrer "Vereinbarung Mobiles Menü"						